

## DIE ZWÖLF ENGEL DER NEUEN ZEIT

### Was sind die Engel der Neuen Zeit?

Die Engel der Neuen Zeit sind keine Helferwesen im klassischen Sinn. Sie greifen nicht ein, beschützen uns nicht und lösen keine Probleme für uns. Sie erscheinen auch nicht, um Entwicklung zu beschleunigen oder uns vor Schwierigkeiten zu bewahren.

Ihre Präsenz wird dort wahrnehmbar, wo ein Mensch innerlich bereits einen bestimmten Reifegrad erreicht hat. Sie reagieren auf Bewusstsein. Sie treten in Resonanz mit einem Feld, das im Menschen schon geöffnet ist.

Wer noch stark im Außen nach Rettung sucht, wird ihre Qualität kaum spüren. Wenn jedoch ein innerer Schritt vollzogen wurde, zum Beispiel die Übernahme von Verantwortung für das eigene Denken, Fühlen und Handeln, dann beginnt ihre Frequenz erfahrbar zu werden.

Man könnte sagen: Sie sind keine Unterstützer im Sinne von „Hilfe von außen“, sondern Spiegel und Verstärker eines inneren Zustands. Vergleichbar mit Bewusstseinsfeldern, die sich aktivieren, sobald der Mensch eine entsprechende Frequenz erreicht.

Deshalb fühlen sie sich auch anders an als traditionelle Schutzengel oder Erzengel. Ihre Präsenz ist weniger tröstend, sondern mehr klärend. Weniger rettend, sondern mehr erinnernd. Sie unterstützen unsere Würde, Eigenverantwortung und Reife.

### Woher kommen die Engel der Neuen Zeit?

Diese zwölf Engel sind nicht aus religiösen Überlieferungen abgeleitet und tragen keine Namen, die aus alten Texten bekannt sind. Sie wurden im Auftrag der Geistigen Welt von mir empfangen, man könnte sagen: im Raum zwischen dem Ende des Alten und dem noch unsichtbaren Neuen.

Dieser Ursprung macht sie zu etwas, das es in dieser Form noch nicht gab: Bewusstseinsbegleiter für eine Zeit, die in ihrer Intensität und Komplexität einmalig ist. Einer Zeit, in der gesellschaftliche Strukturen erschüttert werden, kollektive Angst spürbar ist, alte Sicherheiten wegbrechen und gleichzeitig ein neues Bewusstsein erwacht.

Jeder dieser Engel ist eine Antwort auf einen spezifischen Aspekt dieses Übergangs. Zusammen bilden sie eine vollständige innere Entwicklungsreise, von der Erdung bis zur Umsetzung des Erkannten im Alltag.

### Die 12 Engel im Einzelnen

Es gibt keine vorgeschriebene Reihenfolge, wie man diese zwölf Engel kennenlernt. Und doch folgen sie einer inneren Logik, die viele Menschen wiedererkennen, wenn sie ihre eigene Entwicklung der letzten Jahre betrachten. Die Reise beginnt meistens nicht mit einer großen Entscheidung oder einem bewussten Aufbruch. Sie beginnt mit dem Gefühl, dass irgendetwas nicht mehr so weitergeht wie bisher.

Diese Abfolge ist keine Checkliste und kein spirituelles Programm. Sie ist eine Beschreibung eines Weges, den viele Menschen gerade gehen, ohne ihn immer in Worte fassen zu können. Vielleicht erkennst du dich darin wieder.

01 | Engel ANEIA ..... S. 2

02 | Engel ELTHARON ..... S. 2

03 | Engel IVONAAR ..... S. 3

04 | Engel MIRONIEL ..... S. 3

05 | Engel SAHAEL ..... S. 4

06 | Engel ORAYN ..... S. 4

07 | Engel KAORIEL ..... S. 5

08 | Engel VAHELA ..... S. 5

09 | Engel THAMUEL ..... S. 6

10 | Engel ZOMARIEL ..... S. 6

11 | Engel ZAHARAEEL ..... S. 7

12 | Engel ALTHIRAEEL ..... S. 7

## 01 | Engel ANEIA

*Wenn alles schwankt und du nicht mehr weißt, wo du stehst*

Grundthema: Erdung und Präsenz  
 Farbfrequenz: Altrosa  
 Affirmation: Inmitten aller Veränderungen bin ich ganz bei mir.



Irgendetwas ist ins Wanken geraten. Vielleicht die Arbeit, vielleicht eine Beziehung, vielleicht das Vertrauen in die Welt, wie sie einmal war. Oder einfach dieses diffuse Gefühl, dass das Leben, das du geführt hast, plötzlich nicht mehr ganz stimmig wirkt. Du funktionierst, aber du fühlst dich nicht mehr wirklich verankert.

Aneia ist der erste Engel, weil er genau hier ansetzt: Er bringt keine Lösungen und keine neuen Richtungen. Er bringt wieder festen Boden unter deine Füße. Die Möglichkeit, erst einmal wieder durchzuatmen und zu spüren: Ich bin da. Ich bin präsent. Das genügt für jetzt.

**Vielleicht erkennst du dich darin wieder:**

- \* Der Boden unter dir ist weggebrochen
- \* Du funktionierst – aber du spürst dich kaum noch
- \* Alles gerät ins Wanken, ohne dass du weißt warum
- \* Du hältst alles zusammen, während du innerlich treibst
- \* Du weißt nicht mehr, wo du aufhörst und die Krise beginnt

## 02 | Engel ELTHARON

*Wenn du merkst, dass es nicht nur bei dir so ist*

Grundthema: Erkennen und Einordnen  
 Farbfrequenz: Goldgelb  
 Affirmation: Ich stehe nicht allein an dieser Schwelle, die Welt wandelt sich mit mir.



Wenn sich die erste Unruhe gesetzt hat und du nicht mehr so viel Energie damit verbringst, alles irgendwie im Griff zu haben, entsteht plötzlich Raum für einen anderen Blick. Du fängst an zu sehen, dass das, was dich bewegt, auch viele andere Menschen bewegt. Dass die Veränderungen, die du spürst, nicht nur dein persönliches Problem sind, sondern Teil einer größeren Bewegung.

Eltharon begleitet diesen Moment des Erkennens: Du stehst nicht allein an einer Schwelle. Die Welt steht an ihr. Und das bedeutet nicht, dass alles zusammenbricht, sondern dass etwas Neues entsteht. Noch unsichtbar, aber bereits spürbar. Eltharon hilft, in diesem Zwischenraum zu bleiben, ohne in Panik zu verfallen oder krampfhaft nach schnellen Antworten zu suchen.

**Vielleicht erkennst du dich darin wieder:**

- \* Du glaubst, es liegt nur an dir – dabei steckt die Welt im Umbruch
- \* Die Veränderungen um dich herum machen dir Angst
- \* Du stehst an einer Schwelle und weißt nicht, ob du weitergehen sollst
- \* Zwischen alt und neu – und nirgendwo wirklich zuhause
- \* Du willst Orientierung, bekommst aber nur mehr Fragen

## 03 | Engel IVONAAR

*Wenn dich der Streit in der Welt innerlich auffrisst*

Grundthema: Erkennen und Einordnen  
 Farbfrequenz: Kornblumenblau  
 Affirmation: Ich bin Teil einer größeren Bewegung, die sich gerade entfaltet.



Vielleicht hast du Menschen in deinem Umfeld, die plötzlich ganz anders denken als du. Vielleicht erlebst du, wie Gespräche eskalieren, wie Familien auseinanderdriften, wie sich die Gesellschaft in Lager aufteilt, die kaum noch miteinander reden können. Und du mittendrin, fühlst beides, verstehst beide Seiten irgendwie, und weißt nicht, wie du damit umgehen sollst, ohne dich selbst dabei zu verlieren.

Ivonaar bringt keine Lösung für diesen äußeren Konflikt. Aber er bringt etwas, das vielleicht wichtiger ist: die Erinnerung, dass Frieden keine Frage der äußeren Umstände ist. Dass du innerlich ruhig sein kannst, auch wenn außen der Kampf weitergeht. Nicht gleichgültig, nicht wegschauen, sondern wirklich geerdet in dir selbst, während du trotzdem präsent bleibst.

### **Vielleicht erkennst du dich darin wieder:**

- \* Familienstreit, politische Spaltung, eskalierte Gespräche – und du mittendrin
- \* Du verstehst beide Seiten und zerbrichst fast daran
- \* Dein Frieden hängt davon ab, dass andere endlich aufhören zu streiten
- \* Du verlierst dich in den Konflikten anderer
- \* Jede Spannung im Außen landet direkt in deinem Körper

## 04 | Engel MIRONIEL

*Wenn du nicht mehr weißt, was eigentlich dein Gefühl ist*

Grundthema: Energetische Unterscheidung  
 Farbfrequenz: Blassviolett  
 Affirmation: Ich erkenne, was mir wirklich gehört, und lasse alles andere los.



Du kommst aus einem Gespräch und fühlst dich irgendwie komisch. Oder du scrollst durch die Nachrichten und danach hängt eine Schwere an dir, die du nicht ganz einordnen kannst. Oder du merkst nach einem langen Tag im Job, in dem viele Menschen mit vielen Themen um dich herum waren, dass du kaum noch weißt, was du selbst eigentlich gerade fühlst und was du nur von anderen aufgenommen hast.

Mironiel ist für genau diesen Zustand. Er hilft nicht dabei, dich abzugrenzen oder die Welt draußen zu halten, sondern dabei, das Eigene wieder spürbar zu machen. Was kommt von mir? Was habe ich aufgenommen, ohne es zu merken? Er sortiert das Feld, leise und ohne Drama, bis das, was wirklich zu dir gehört, wieder erkennbar wird.

### **Vielleicht erkennst du dich darin wieder:**

- \* Nach einem Gespräch verlierst du den Kontakt zu dem, was du selbst empfunden oder gedacht hast.
- \* Du trägst Gefühle mit, die gar nicht deine sind
- \* Nachrichten, Menschen, Räume – alles klebt an dir
- \* Du bist erschöpft, aber weißt nicht wovon
- \* Dein eigenes Inneres ist dir fremd geworden

## 05 | Engel SAHAEL

*Wenn du dich selbst kaum noch erkennst*

Grundthema: Rückkehr zum Selbst  
 Farbfrequenz: Magenta-Rosa  
 Affirmation: Ich bin ich selbst, jenseits aller Rollen und Erwartungen.



Das geht manchmal tiefer als nur ein überladenes Energiefeld. Manchmal hat man so lange funktioniert, sich so lange angepasst, so viele Rollen gespielt, so viel für andere gehalten und getragen, dass man eines Tages aufwacht und denkt: Wer bin ich eigentlich noch? Die innere Stimme ist leise geworden. Das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung brüchig. Man weiß nicht mehr genau, was man selbst will, was man selbst fühlt, was wirklich von einem kommt.

Sahael begleitet genau diesen Moment. Er erinnert nicht von außen daran, wer du bist. Er führt zurück an einen Ort in dir, der all das überlebt hat, der unberührt geblieben ist, auch wenn du ihn lange nicht mehr spüren konntest. Deine Seele ist nicht beschädigt. Sie ist nur überlagert. Und Sahael hilft, diese Überlagerung abzutragen.

**Vielleicht erkennst du dich darin wieder:**

- \* Du weißt nicht mehr, wer du bist – jenseits aller Rollen
- \* Du hast so lang für andere funktioniert, dass du dich selbst verloren hast
- \* Die innere Stimme ist so leise geworden, dass du ihr nicht mehr traust
- \* Du lebst ein Leben, das sich nicht nach dir anfühlt
- \* Das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung ist zerbrochen

## 06 | Engel ORAYN

*Wenn du immer schweigst, obwohl du etwas sagen möchtest*

Grundthema: Aufrichtigkeit und innere Haltung  
 Farbfrequenz: Weiß  
 Affirmation: Ich bin authentisch in dem, was ich tue und sage.



Du weißt, was du denkst. Du weißt, was du spürst. Aber du sagst es nicht, weil du nicht anecken willst, weil du die Harmonie nicht stören willst, weil du dir nicht sicher bist, ob deine Wahrheit anderen zumutbar ist. Also wartest du, passt dich an, formulierst so vorsichtig, dass das Eigentliche kaum noch übrigbleibt.

Orayn ist der Engel der inneren Aufrichtigkeit. Nicht im Sinne von laut werden oder kämpfen, sondern im Sinne von: Ich darf bei meiner Wahrheit bleiben, auch wenn andere das ungemütlich finden. Ich muss mich nicht erkämpfen, ich darf einfach aufrecht stehen. Das klingt einfacher als es ist, gerade für Menschen, die sehr fähig sind und genau spüren, wie andere auf sie reagieren. Orayn macht diesen Schritt in die eigene Haltung möglich.

**Vielleicht erkennst du dich darin wieder:**

- \* Du schluckst herunter, was dich wirklich bewegt
- \* Deine Wahrheit bleibt ungesagt – immer wieder
- \* Du passt dich so oft an, dass du vergisst, was du selbst denkst
- \* Du bist lieber unsichtbar als angreifbar
- \* Das Schweigen kostet dich mehr Kraft als Sprechen je würde

## 07 | Engel KAORIEL

*Wenn du anfängst zu merken, dass vieles nicht so ist, wie es scheint*

Grundthema: Wahrnehmung und inneres Wissen  
 Farbfrequenz: Blassgelb  
 Affirmation: Ich vertraue dem, was ich spüre, auch wenn es außen niemand bestätigt.



Irgendwann beginnt man, Dinge zu hinterfragen, die man lange für selbstverständlich gehalten hat. Wie Nachrichten funktionieren. Wie Systeme funktionieren. Welche Erzählungen man übernommen hat, ohne sie je selbst überprüft zu haben. Das kann sich anfangs beunruhigend anfühlen, weil vertraute Orientierungspunkte wegbrechen. Aber es ist auch eine Befreiung, weil der Blick freier wird.

Kaoriel begleitet diesen Prozess. Er hilft nicht, misstrauisch oder zynisch zu werden, sondern präziser. Er stärkt die eigene Wahrnehmung so, dass man wieder vertrauen kann, was man spürt, auch wenn es nicht dem entspricht, was andere sagen. Und er erinnert gleichzeitig daran, dass man mit dieser Wahrnehmung nicht allein ist. Dass viele Menschen gerade dasselbe spüren und dass das, was man als Einzelner erkennt, Teil eines viel größeren Erwachens ist.

### **Vielleicht erkennst du dich darin wieder:**

- \* Du spürst, dass etwas nicht stimmt – aber alle um dich sagen das Gegenteil
- \* Du zweifelst an deiner Wahrnehmung, weil sie nicht zur offiziellen Realität passt
- \* Das Vertrauen in Institutionen, Medien, Systeme ist weg
- \* Du weißt nicht mehr, wem du glauben kannst – außer vielleicht dir selbst
- \* Die Welt sieht anders aus als vor ein paar Jahren – und niemand redet darüber

## 08 | Engel VAHELA

*Wenn du nicht mehr weißt, wie du dich entscheiden sollst*

Grundthema: Innere Führung und Entscheidung  
 Farbfrequenz: Lachsrosa  
 Affirmation: Ich vertraue meiner inneren Stimme mehr als jedem äußeren Rat.



Je klarer man sieht, desto mehr stellt sich die Frage: Was mache ich jetzt damit? Alte Wege fühlen sich nicht mehr stimmig an. Neue Wege sind noch nicht klar. Und äußere Ratschläge helfen nicht mehr wirklich, weil die Antwort auf eine ganz persönliche innere Ausrichtung wartet, die niemand anderes geben kann.

Vahela ist der Engel, der genau in diesem Moment begleitet. Er drängt nicht zur Entscheidung. Er schafft den Raum, in dem das, was du innerlich bereits weißt, wieder hörbar werden kann. Viele Menschen haben dieser inneren Stimme lange nicht mehr vertraut, weil zu viele andere Stimmen lauter waren. Vahela hilft, das zu ändern. Nicht durch Anweisungen, sondern durch eine Frequenz, in der die eigene innere Führung sich wieder zeigen kann.

### **Vielleicht erkennst du dich darin wieder:**

- \* Jede Entscheidung fühlt sich falsch an – egal wie du sie drehst und wendest
- \* Du lähmst dich selbst mit zu vielen Möglichkeiten
- \* Du willst das Richtige tun und weißt nicht mehr, was das ist
- \* Andere wissen immer genau, was du tun sollst – nur du nicht
- \* Du wartest auf ein Zeichen, das endlich nicht mehr kommt

## 09 | Engel THAMUEL

*Wenn du anfängst, dein Leben wirklich zu verändern*

Grundthema: Veränderung und bewusstes Handeln.  
 Farbfrequenz: Blasslila  
 Affirmation: Ich trage die Kraft zur Veränderung längst in mir.



Irgendwann wird aus innerem Erkennen äußeres Handeln. Man sagt ein Nein, das man lange nicht aussprechen konnte. Man verlässt eine Situation, die sich lange nicht mehr stimmig angefühlt hat. Man entscheidet sich für etwas, das nicht das Sicherste ist, aber das Ehrlichste. Und dann merkt man: Die alten Strukturen im Leben, im Umfeld, manchmal in sich selbst, reagieren darauf. Nicht immer mit Freude.

Thamuel begleitet diese Phase. Er hilft dabei, das eigene Handeln geerdet zu halten, auch wenn es andere aufwühlt oder alte Gleichgewichte verschiebt. Er erinnert daran, dass echte Veränderung nicht aus Aktivismus oder Reaktion entsteht, sondern aus dem, was man in der Mitte trägt. Wer von dort aus handelt, muss nicht kämpfen. Er muss nur klar sein.

### **Vielleicht erkennst du dich darin wieder:**

- \* Du weißt längst, was zu tun wäre – und tust es trotzdem nicht
- \* Das erste ehrliche „Nein“ fühlt sich an wie ein Verrat
- \* Alte Strukturen bröckeln, sobald du dich bewegst
- \* Veränderung kostet Beziehungen, Sicherheit, Zugehörigkeit
- \* Du handelst – und die Welt um dich reagiert mit Widerstand

## 10 | Engel ZOMARIEL

*Wenn du merkst, welche Geschichten du dein Leben lang über dich selbst geglaubt hast*

Grundthema: Befreiung von alten Glaubenssätzen  
 Farbfrequenz: Hellblau  
 Affirmation: Ich lasse alte Glaubensmuster los, die mich schwächen und klein halten.



Das ist oft der Schritt, der am meisten überrascht. Man hat viel verändert, viel erkannt, vieles losgelassen. Und dann taucht plötzlich etwas auf, das noch tiefer sitzt: ein Glaubenssatz, eine Rolle, eine Überzeugung, die sich so anfühlt, als wäre sie immer da gewesen und immer wahr gewesen. Und man erkennt: Das ist nicht von mir. Das ist eine Geschichte, die ich übernommen habe. Von der Familie, von der Gesellschaft, von einem System, dem ich nie wirklich zugestimmt habe.

Zomariel bringt Licht in diese Bereiche, behutsam und ohne Urteil, sodass das, was nicht wirklich zu dir gehört, sich auflösen kann. Was nicht wirklich zu dir gehört, verliert seine Überzeugungskraft. Was wirklich deins ist, bleibt. Und dieser Unterschied, einmal spürbar gemacht, verändert alles.

### **Vielleicht erkennst du dich darin wieder:**

- \* Du glaubst Dinge über dich, die nie wirklich deine waren
- \* Familiengeschichten, die du als Wahrheit übernommen hast
- \* Du lebst nach Überzeugungen, die du nie selbst gewählt hast
- \* Die tiefste Erschöpfung kommt nicht von außen – sie kommt aus dir
- \* Ein Leben lang hast du eine Geschichte geglaubt, die dich kleingehalten hat

## 11 | Engel ZAHARAEEL

*Wenn du weißt, was zu tun ist, und trotzdem noch zögerst*

Grundthema: Mut zum Aufbruch.  
 Farbfrequenz: Mintgrün  
 Affirmation: Ich lasse los, was sich überlebt hat, mit Respekt und ohne Bedauern.



Es gibt Momente, in denen man alles weiß. Man weiß, dass diese Arbeit nicht mehr stimmig ist. Dass sich diese Beziehung überlebt hat. Dass man länger in einem Feld gelebt hat, das nicht mehr das eigene ist. Man weiß es, aber man geht noch nicht. Weil es Angst macht. Weil man nicht weiß, was danach kommt. Weil man hofft, dass es sich vielleicht doch noch anders anfühlt.

Zaharael ist die Kraft, die in genau diesem Moment neben dir steht, ohne zu drängen und ohne zu urteilen, aber mit einer Gewissheit, die du in dir spürst: Du kannst das. Du darfst das. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt. Er erinnert dich daran, dass der Mut, den du suchst, längst in dir lebt. Was sich nach Schwäche anfühlt, ist oft nur die Stille kurz vor dem eigenen Schritt. Der Schritt, den du fürchtest, führt dich in deine eigene Wahrheit hinein. Und Zaharael begleitet dich dabei, nah genug, um dich zu stützen, und mit genug Abstand, damit du weißt: Diesen Schritt gehst du selbst.

**Vielleicht erkennst du dich darin wieder:**

- \* Du weißt es. Und gehst trotzdem nicht.
- \* Die Angst vor dem, was danach kommt, ist größer als der jetzige Schmerz
- \* Du hoffst, dass es sich von selbst löst – obwohl du weißt, dass es das nicht tut
- \* Der Mut ist da. Der Aufbruch zur Veränderung noch nicht.
- \* Du lebst in einem Zustand, den du längst verlassen wolltest

## 12 | Engel ALTHIRAEEL

*Wenn das Neue da ist, aber der Alltag noch nicht mitgezogen hat*

Grundthema: Integration und Geduld  
 Farbfrequenz: Zitronengelb  
 Affirmation: Ich gebe dem Neuen die Zeit, die es braucht, um vollständig in mir anzukommen.



Man hat sich verändert. Innerlich ist vieles anders geworden, klarer, ehrlicher, freier. Aber das Leben drumherum hinkt noch hinterher. Die alten Routinen passen nicht mehr, aber neue haben sich noch nicht eingespielt. Man weiß, wer man ist, aber man weiß noch nicht genau, wie man das im ganz normalen Alltag lebt, beim Frühstück, in Gesprächen, in Entscheidungen, die auf den ersten Blick nicht groß wirken, aber trotzdem spürbar sind.

Althirael ist der Engel für diese Phase. Er bringt keine neuen Erkenntnisse, keine weiteren Impulse, keine Beschleunigung. Er bringt das Gegenteil: Geduld mit dem Prozess, in dem das Erkannte langsam und vollständig im Leben ankommt. Im Körper, in den kleinen Entscheidungen oder in der Art, wie man morgens aufwacht und den Tag beginnt. Das ist keine Kleinigkeit, das ist etwas Wesentliches. Und dafür braucht es Zeit, die Althirael gibt, ohne Druck und ohne Erwartung.

**Vielleicht erkennst du dich darin wieder:**

- \* Innen hat sich alles verändert – außen noch nichts
- \* Du weißt, wer du bist – aber lebst noch wie früher
- \* Das Neue ist da, findet aber keinen Platz im Alltag
- \* Nach dem Durchbruch kommt die Stille – und die Frage: Was jetzt?
- \* Die alten Routinen passen nicht mehr, die neuen sind noch nicht verankert