Themenverzeichnis

Hier findest du eine Übersicht aller Symbole mit den jeweiligen Themen.
Im Symbole-Finder erfährst du dann mehr über die einzelnen Produktvarianten des jeweiligen Symbols.

Inhaltsverzeichnis

Archetypen-Symbole 2
DNA-Symbole 3
Engel-Kombisymbole 4
Engelsymbole 1-49 11
Kinder-Engel-Symbole 15
Göttinnen-Symbole 16
Maria-Magdalena-Symbole 18
Meister- & Erzengelsymbole 21
Planeten- und Sternen-Symbole 28
Schutzpatron-Symbole 31
Engel-Transformationssymbole 35
Engel der Neuen Zeit 37

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Archetypen-Symbole

Name	Nr.	Themen
Abraham – Archetypus	1	Lebensspendendes Urprinzip – Wegweisung – Ausstrahlung – Natürliche Autorität – Vitalität – Vorbildfunktion – Positiv gelebte Macht
David – Archetypus	2	expansives Urprinzip – Ausdehnung – Weisheit – Sinnfindung – seelische Expansion – geistige Weite – Toleranz
Debora – Archetypus	3	durchsetzungsfähiges Urprinzip – Aufbruch – neue Wege
Elias – Archetypus	4	fürsorgendes und lehrendes Urprinzip – Vernunft und Ordnung
Esther – Archetypus	5	ausgleichendes – ausbalancierendes Urprinzip – Harmonie – Ästhetik – Partnerschaft
Isaak – Archetypus	6	exzentrische – innovatives Urprinzip – Unabhängigkeit – Originalität
Josef – Archetypus	7	transpersonales – auflösendes Urprinzip – Begrenzungen auflösen
Lea – Archetypus	8	vermittelndes Urprinzip – Kommunikation – Austausch
Moses – Archetypus	9	strukturgebendes Urprinzip – Stabilität – Reduktion auf das Wesentliche
Rahel – Archetypus	10	transformierendes Urprinzip – in die Tiefe gehen – radikaler Wandel
Ruth – Archetypus	11	nährendes und versorgendes Urprinzip – Sinnesfreude – Selbstwert
Sara – Archetypus	12	lebensbewahrende Urprinzip – Rhythmus des Lebens und der Gefühle

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

DNA-Symbole

Name	Nr.	Themen
DNA 01	1	Die biologische Schicht
DNA 02	2	Lebensaufgabe-Schicht
DNA 03	3	Aufstiegs- und Aktivierungs-Schicht
DNA 04	4	Der kosmische (Engel-) Name (a)
DNA 05	5	Der kosmische (Engel-) Name (b)
DNA 06	6	Höhere Selbst-Schicht
DNA 07	7	Du bist Teil Gottes-Schicht
DNA 08	8	Schicht Akasha-Meister-Chronik
DNA 09	9	Schicht Heilung
DNA 10	10	Göttlichkeits-Schicht
DNA 11	11	Schicht der Ausgewogenheit zwischen männlichen und weiblichen Energien
DNA 12	12	Schicht des Allmächtigen Gottes
Multidimensionale DNA	–	Aktivierung der multidimensionalen DNA-Schichten – Transformation – Schwingungsanhebung – spirituelles Bewusstsein – Weg in die Meisterschaft – Ausdehnung des Bewusstseins

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Engel-Kombisymbole

Name	Nr.	Themen
Lariel – Engel (körperlicher Notfall)	1	Angst und Panik in Krankheits- und Unfallsituationen – Schocks (auch weiter zurückliegende) – Neigung zu Unfällen – Tendenz zu häufigem Erkranken – immer wieder aus der inneren Mitte fallen – Stagnation im Heilungsprozess – Selbsterfüllende Prophezeiungen
Nanael – Engel (Seelischer Notfall)	2	Seelische Ausnahmesituation(en) wie Schock, Panik, Verzweiflung, Hysterie etc. – Instabilität – Flucht – Resignation – Seelische Belastung durch Krankheit, Todesfall etc. – Angst und Stress
Hariel – Engel (Kinder-Notfall)	3	Schocks und Ängste von Kindern, die auf die Kindheit zurückzuführen sind – sich dem Leben nicht anpassen können – mit unangenehmen Energien nicht zurechtkommen – sich nicht verstanden fühlen – zu wenig Geborgenheit bekommen – Eifersucht – Trennung, Scheidung
Aniel – Engel	4	keinen eigenen oder zu wenig Raum haben – sich beengt oder eingeengt fühlen – Stagnation – Zerschlagenheit – Probleme im Loslassen – Überlastung – Umweltbelastung – chemische Belastung, z. B. durch Medikamente
Rahael – Engel	5	Gefühle nicht oder zu wenig beachten – mit dem Kopf durch die Wand gehen – übertriebener Ehrgeiz – quälende Zweifel – (Selbst-)Kontrolle – durchstrukturiertes Leben – dominierendes Ego
Ramiel – Engel	6	sich innerlich leer und ausgebrannt fühlen – sich von Menschen oder äußeren Umständen abhängig fühlen – Nicht-loslassen-Können – Suchtverhalten – Projektionen im außen – um jeden Preis geliebt werden wollen – den Erwartungen anderer immer nachkommen – Illusionen nachhängen
Carmiel – Engel	7	sich ständig in Abwehrhaltung befinden – sich die Probleme anderer zu eigen machen – Ständig alles kontrollieren wollen – Perfektionszwang wird zum Dauerstress – dem Alltag entfliehen wollen – um die Aufmerksamkeit anderer kämpfen
Armiel – Engel	8	vor lauter Selbstlosigkeit auf sich selber vergessen – ständig für andere als „Klagemauer" bereitstehen – anderen mehr Bedeutung oder Raum eingestehen als sich selbst – die eigenen Themen oder Probleme für unwichtig halten – karmische Verbindungen zu anderen Menschen – sich den Bedürfnissen anderer unterordnen
Saniel – Engel	9	verdrängte Gefühle nicht mehr wahrnehmen – d ie eigenen Bedürfnisse missachten – sich nicht wehren können oder wollen – Hilflosigkeit, Ratlosigkeit – sich von belastenden Emotionen mitreißen lassen – Angst vor Neuem, Anderem, Fremdem – Funktionieren statt Agieren
Nithael – Engel	10	Stress – Abneigung – Überforderung – Lustlosigkeit – Abwehrhaltung – Resignation – Konkurrenzkampf – Schreck- oder Schocksituationen
Lunael – Engel	11	Kollektive Ängste (Schweine-, Vogelgrippe, Pandemien etc.) – Schwäche nicht zulassen – Kräfte verschwenden – Flucht aus dem Alltag – Belastbarkeit überschätzen
Haziel – Engel	12	Belastungen durch Gedanken oder Sorgen – Stagnation in der Lebensführung oder im Genesungsverlauf – Resignation, sich hängenlassen – das Leben als zu anstrengend empfinden – keine Hilfe annehmen können oder wollen – die Freude am Leben verloren haben

INGRID AUER®

store.ingridauer.com

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Yeliel – Engel	13	Magen-Meridian: Ärger, Wut, Zorn, Unzufriedenheit, Ekel, Gier, Überlastung, Ohnmacht / Milz-Pankreas-Meridian: Trauer, Kummer, Freudlosigkeit, Zukunftsängste, Apathie / Herz-Meridian: Verletzung in Liebesangelegenheiten, Hass, Verschlossenheit, Hartherzigkeit / Dünndarm-Meridian: Traurigkeit, Sich-verlassen-Fühlen, Einsamkeit, Liebesentzug, Unsicherheit / Dickdarm-Meridian: Zynismus, Dogmatismus, Perfektionismus, Nichtloslassen, Schuld / Blasen-Meridian: Ungeduld, Schamgefühl, Angst, Stress, Druck, Klammern, Kummer / Nieren-Meridian: Angst, Furcht, sexuelle Unsicherheit, Richtungslosigkeit, Schuldgefühle / Dreifacher Erwärmer-Meridian: Schwere, Unbeweglichkeit, Depression, Unausgeglichenheit / Kreislauf-Sexus-Meridian: Eifersucht, Hass / Gallenblasen-Meridian: Wut, Aggressionen / Leber-Meridian: Unzufriedenheit, Verzweiflung, Zorn, Ärger, mangelnde Anerkennung / Lungen-Meridian: Energetische Nicht-Abgrenzung, Mangelnde Selbstachtung, Überwältigung, Schüchternheit, Erfolglosigkeit, Scham / Gouverneur-Meridian: (Un)ehrlichkeit, Schwäche, mangelndes Vertrauen, Unwahrheit, Verlegenheit
Corael – Engel	14	Blase: Druck aushalten, loslassen oder weitergeben / Dickdarm: Geiz, Altes loslassen, Umgang mit der Materie / Dünndarm: Existenzängste, Kritikfähigkeit, Analysieren / Gallenblase: unterdrückte Aggressionen, Verbitterung, Abwehrhaltung / Herz: verletzte Emotionen, zu wenig Liebe bekommen oder geben / Leber: Stimmungsbarometer, Wertung, Aggressionen / Lunge: zu wenig Zuwendung, Engegefühl, Freiheitsstreben, Stress / Magen: Aufnahme, Hingabebereitschaft, geschluckte Emotionen / Milz: Filtern und Speichern der Lebenskraft
Rihael – Engel	15	Angst vor Männern oder vor Männlichkeit – lieber Kind als Frau sein wollen – Schocks aus der Vergangenheit – sich nicht berühren lassen wollen – niemanden zu nahe an sich heranlassen – Homosexualität nicht akzeptieren können – bei Männern: von der Mutter übernommene Ängste
Rosael – Engel	16	(unbewusste) Angst vor Schwangerschaft – Angst vor „zu viel" Weiblichkeit – Angst vor „zu weiblichen Gefühlen" – Angst vor sexuellen Verletzungen – Karmische Belastungen – Akzeptanzprobleme mit Homosexualität
Muriel – Engel	17	Sorgen und Probleme während der Schwangerschaft – Ängste der Mutter in der eigenen Schwangerschaft – ungewollte Schwangerschaft – (un)bewusste Ablehnung der Mutterschaft – (un)bewusste Ablehnung gegen den Kindesvater – Schwangerschaft nach Vergewaltigung – Angst, das Kind zu verlieren
Vaniel – Engel	18	sich auf fremde Hilfe mehr verlassen als auf sich selbst (mit Kaiserschnitt zur Welt kommen) – Den Sprung ins Leben bzw. in eine neue Lebenssituation nicht wagen/Nicht-loslassen-Können oder -Wollen (Übertragung eines Kindes im Mutterleib) – Aggressionen gegen sich selbst haben oder jemanden mit seiner Liebe ersticken (die Nabelschnur liegt um den Hals) – Auf Hilfe von anderen warten oder sich weigern, selber einen entscheidenden Schritt zu tun (Querlage des Kindes im Mutterleib) – Dem Leben den Popo entgegenhalten (Steißlage des Kindes) – die Flucht nach vorne antreten/eine belastende Situation so schnell wie möglich beenden wollen (vorzeitige Wehen) – sich oder jemand anderem das Wasser abgraben oder gestrandet sein – vorzeitiger Blasensprung
Mykael – Engel	19	Probleme mit einer neuen Rolle/Position – zu wenig Freiraum haben – sich von anderen verunsichern lassen – Angst, nie wieder eine schlanke Frau zu sein/zu werden – sich als Partnerin nach der Geburt nicht mehr attraktiv fühlen – Angst, das Kind an der Brust verhungern zu lassen

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Rakael – Engel	20	sich gegen alles absichern wollen – zu wenig/kein Vertrauen ins Leben haben – Angst vor Neuem und Unbekanntem – sich überfordert fühlen – Platzangst – Urängste
Yerathel – Engel	21	zu viele Eindrücke (zu schnell) verdauen müssen – sich überfordert fühlen – zu wenig Zeit für Anpassung – den Anforderungen des Lebens oder der Eltern nicht gerecht werden – die Probleme (der Eltern/anderer Menschen) nicht verdauen können – Aufmerksamkeit und Zuwendung erzwingen wollen
Doriel – Engel	22	nervöse Anspannung – immer mit dem Schlimmsten rechnen – nicht greifbare oder diffuse Ängste – Hoffnungslosigkeit – depressive Verstimmungen – Einsamkeit – das Leben als Last empfinden
Canael – Engel	23	Zu wenig oder zu starke Abgrenzung – Kontrollzwang – Eigene und fremde Schattenseiten – Nähe nicht zulassen können – Innere Konflikte austragen – Sich nutzlos oder unausgelastet fühlen – „Fass mich nicht an!"-Haltung
Sorael – Engel (Energetische Reinigung)	24	Hohe Sensitivität – Zu wenig natürlicher, energetischer Schutz – Sich aller Probleme annehmen – Sich stundenlang Nachrichten, Krimis und Horrorfilmen aussetzen – An Verstorbenen festhalten/Verstorbene klammern sich an – Clearing-Medium sein, oft ohne es zu wissen
Cithael – Engel	25	Wiederkehrende Muster und Verhaltensweisen – Stagnation in verschiedenen Lebensbereichen – Schuldgefühle – Sich und andere be- und verurteilen – Belastende Charaktereigenschaften – Karma als Ursache von Problemen bewerten
Norael – Engel (Baby-Notfall)	26	Schocks und Ängste, die in Schwangerschaft oder im Baby- und Kleinkindalter entstanden – Angst vor dem Leben – Anpassungsschwierigkeiten – Probleme mit unangenehmen Energien – Sich unverstanden, nicht geborgen oder ungeliebt fühlen – Nicht-hier-sein-Wollen
Sariel – Engel	27	Fixierung, Sturheit, Verbissenheit, Zwanghaftigkeit – Normen, Regeln, Gesetze, Vorschriften – Sich an vorgegebene Strukturen klammern – Seinen Kopf um jeden Preis durchsetzen wollen – Emotionale Erstarrung, Unbeugsamkeit – Orientierungslosigkeit – Prinzipienreiterei
Cosiel – Engel	28	Unter Hochdruck stehen – Belastende Emotionen in sich hineinfressen – Gefühle vermeiden wollen – Aggressionen unterdrücken – Ungeklärte Situationen verdrängen – Konflikte, die sich auf der Körperebene zeigen
Raziel – Engel	29	Nicht auf seinen Körper hören – Horten oder krankhaftes Sparen – An einem Partner oder einer Situation festhalten – Probleme mit Autoritäten – Fixierung – Innerem und äußerem Druck nicht standhalten
Sirael – Engel	30	Verlustängste – Angst, wieder neu beginnen zu müssen – Sich gegen Veränderungen wehren – In Bequemlichkeit verharren – Nichts Neues zulassen wollen – Angst vor dem Älterwerden – Sich als Verlierer fühlen
Risael – Engel	31	Verdrängen, Verstecken oder Verbergen – Angst vor der Wahrheit – Neue Sichtweisen nicht zulassen – Schuldfrage – Eine beschränkte Sichtweise haben – Keine Lebensperspektiven haben
Sorihael – Engel	32	Anspannung, Festhalten, Verkrampfen – Flugangst – Die Kontrolle nicht abgeben wollen oder können – Sicherheitsdenken – Sich auf andere verlassen müssen – Angst vor Narkose

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Curiel – Engel	33	Verzweiflung – Angst vor (schwerer) Krankheit – Angst vor Schmerzen und/ oder Operationen – Hoffnungslosigkeit – Resignation – Schicksal oder Krankheit als Strafe betrachten
Horael – Engel	34	Zu wenig Selbstliebe und Selbstachtung – Mentale Schwäche – Kreisende Gedanken und Probleme – Unterwürfigkeit – Sich klein und unscheinbar fühlen – Übermächtige Eltern, Erzieher oder Geschwister – Sich in eine Scheinwelt zurückziehen
Aliel – Engel	35	(Un)bewusste Ablehnung des Kindes oder des Kindesvaters – (Un)bewusste Angst vor Schwangerschaft und Geburt – Von der Mutter übernommene Abortus-Ängste – Belastende Emotionen wegen oder nach einer Abtreibung – „Erfolgszwang" nach Abortus, wieder schwanger zu werden – Flucht des ungeborenen Kindes aus einer zu schwierigen Situation
Rukiel – Engel	36	Vor Angst gelähmt sein – Seine Sichtweise nicht aufgeben – Sturheit oder Starre – An alten Mustern und Erfahrungen festhalten – Geiz, Neid oder Missgunst – Übertriebene Sparsamkeit
Sonael – Engel	37	Hohe Sensitivität – Sich hilflos oder als Opfer fühlen – Sich nicht zur Wehr setzen – Den Attacken anderer ausgesetzt sein – Sich in exponierter Lage oder Position fühlen
Luciel – Engel	38	Zwölffingerdarm: (Selbst)kritik, (Selbst)zweifel, übertriebener Ehrgeiz, Kritiksucht – Bauchspeicheldrüse – Schilddrüse: unterdrückte, unverwirklichte Entwicklung; angelegtes Potenzial brachliegen lassen, von seinem Entwicklungsweg weit abgekommen sein – Prostata: Sexualität nicht leben/zu wenig gelebt haben; Schuldgefühle im Zusammenhang mit Sexualität; Angst vor der zweiten Lebenshälfte – Eierstöcke: Ablehnung der Weiblichkeit; Verletzungen im Bereich Sexualität; – Hypophyse: Kontrolle (nicht) aufgeben, alles selber in die Hand nehmen wollen – Thymusdrüse: Abwehr, Schutz, Selbstverteidigung – Nebennierenrinde: Stress
Raniel – Engel	39	Innere Unrast, Unruhe, Nervosität – Unausgeglichenheit – Anspannungen – Konkurrenzkampf – Erfolgszwang
Arkiel – Engel	40	Resignation – Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit – Unangenehmes vor sich herschieben – Burn-out-Syndrom – Mangelnde Motivation – Faulheit und Bequemlichkeit – Energieverlust durch Krankheit oder Operationen
Somiel – Engel	41	Zwanghaftes Kontrollverhalten – Naivität oder Leichtgläubigkeit – Die Kontrolle verlieren – Ursachen von Ängsten nicht hinterfragen – Hilflosigkeit oder Hörigkeit – Angst vor der Angst – Anspannung oder Fixierung
Coruel – Engel	42	Sich ausnützen lassen – Gutmütigkeit oder Gleichmütigkeit – Eine Opferrolle einnehmen – Eine „übersoziale" Ader haben; Retter-Syndrom – Seine Lebensenergie unbewusst anderen anbieten – Mitleiden statt Mitfühlen
Loriel – Engel	43	Energetisch „austherapiert" sein – Hilfe nicht annehmen können – Unbewusst nicht an Heilung glauben – In alten Verhaltensmustern steckenbleiben – Arzt, Therapeut, Heiler und Helfer unbewusst ablehnen – Angst vor Veränderung
Korathel – Engel	44	Sich generell überfordert fühlen – Den Kopf verlieren – Kreisende Gedanken – Zu starker Intellekt – Gedanken geraten außer Kontrolle – Sich selber nicht spüren – Überlastung und Dauerstress

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Zariel – Engel	45	Schuldgefühle – Mangelndes Selbstwertgefühl – Selbstmitleid und Opferhaltung – Unbewusst andere unter Druck setzen – Sich ins Schneckenhaus zurückziehen – Sich klein und hilflos fühlen
Koniel – Engel	46	Zu viel Energie in sich tragen – Seine Kraft nicht ausgewogen einsetzen – Versteckte Aggressionen – Sich um jeden Preis durchsetzen – Perfektionismus oder Frustration
Rothael – Engel	47	Unangenehmen Gesprächen ausweichen – Ein fremdbestimmtes Leben führen – Vor Herausforderungen davonlaufen – Ideen und Wünsche nicht umsetzen – Bei Schwierigkeiten gleich aufgeben – Sich nicht durchbeißen können
Dariel – Engel	48	Die Bedürfnisse anderer über seine eigenen stellen – Strenge zu sich und anderen – Verzicht idealisieren – Auf sich selbst vergessen – Das Leben nicht genießen – Angst vor Nähe oder Liebe – Enthaltsamkeit
Wismael – Engel	49	Verzerrte Wahrnehmung – Übertriebener Ehrgeiz – Probleme, die im Magen liegen – Resignation oder Stagnation – Druck oder Aggression – Funktionieren statt Leben
Voniel – Engel	50	Intoleranz und Engstirnigkeit – Eingeschränkte Sichtweise – Den eigenen Horizont erweitern – An Altem und Vertrautem festhalten – Nur die eigene Meinung gelten lassen – Über andere bestimmen – Machtansprüche einfordern
Lithael – Engel	51	Angst vor zu viel Nähe oder Angst berührt zu werden – Die eigenen Grenzen nicht (an)erkennen – Sich und andere einschränken – Bei Kindern: Angst, nicht angenommen zu werden – Sich im physischen Körper eingesperrt fühlen
Buriel – Engel	52	Sich beengt oder eingeengt fühlen – Aus seinem Leben ausbrechen wollen – Rückzug in sich selbst – Sich dem Leben verschließen – Verzicht als Tugend darstellen – Versteckte oder unterdrückte Aggressionen – Probleme mit Sexualität und Liebe
Mariel – Engel	53	Sich und seine Bedürfnisse nicht wahrnehmen – Den eigenen Standpunkt zu wenig vertreten – Sich wie ein Fähnchen nach dem Wind drehen – Sich von anderen etwas überstülpen lassen – Abgehoben und weltfremd sein – Sich um jeden Preis anderen anpassen
Thoriel – Engel	54	Stress und Überlastung – Selbstüberschätzung – Dauer-Nörgler – Problemen zuhören – Lärmempfindlichkeit – Nicht-hinhören-Wollen
Licael – Engel	55	Altes und Überholtes erkennen – Emotionale Vergiftung – Konfliktpotenzial – Eine Abwehrhaltung einnehmen – Festhalten, Klammern – Unbewusste oder ungelöste Konflikte
Nirael – Engel	56	Angst vor Nähe – Prüderie – Hörigkeit oder Abhängigkeit – Sich besitzen lassen – Negative Einstellung zur Sexualität – Sexueller Missbrauch – Als Sexobjekt behandelt werden oder worden sein
Uthael – Engel	57	Stagnation – Sich selbst nicht mehr spüren – Alles und jedes in Frage stellen – Sich eingeengt fühlen – Die Orientierung verlieren – Sich nicht wohl in seiner Haut fühlen – Seine Seelenfamilie suchen
Erael – Engel	58	„Gelebt werden" statt zu leben – Sich zu viel aufbürden – Seine Grenzen nicht erkennen oder beachten – Eine angespannte Lebenssituation – Übertriebener Ehrgeiz – Anspannung oder Verkrampfung

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Ismael – Engel	59	Loslassen oder Neubeginn – Himmelhoch jauchzend – zu Tode betrübt – Angst vor tiefgreifenden Veränderungen – Angst vor der Ungewissheit – Mit aller Macht am Leben bleiben wollen – Angst vor dem Tod
Rilael – Engel	60	Frühe Trennung von der Mutter oder den Eltern – Im Leben nicht angekommen sein – Unerklärbare Wut, Ärger oder Verzweiflung – Das Leben als Last und Bürde betrachten – Sich nur zögerlich für ein Leben im Hier und Jetzt entschieden haben – Zweifel an eigenen Entscheidungen
Crythael – Engel	61	Schutz und Reinigung von manipulativen Energien ... wie sie beispielsweise beim HAARP-Projekt verwendet werden; Schutz und Reinigung von chemischen Stoffen – von neuen chemischen Strahlungen – die für manipulative Zwecke verwendet werden; von Inhaltsstoffen – wie sie z. B. in Nahrungsmitteln oder Zigaretten enthalten sind – um abhängig zu machen; von Energien – die andere gefügig machen oder sich wie Flüche auswirken können.
Kaleoel – Engel	62	Nervensystem – unter Strom stehen – Anspannungen schwer aushalten – die eine Hand weiß nicht – was die andere tut – emotionale Kommunikationsprobleme – zu wenig für sich selber sorgen – an oder über seine Grenzen gehen
Guryel – Engel	63	Faszien – In einer Situation verharren – sich innerlich verkrampfen – mangelnde Hingabe ans Leben – sich für andere verbiegen – Altes nicht gehen lassen – kleben bleiben und nicht weiterkommen
Curael – Engel	64	Autoaggressionen – Abwehrhaltung – Ablenkung vom Wesentlichen – nicht hier sein wollen – sich unverstanden fühlen – Resignation – mit sich und seinen Gefühlen nicht zurecht kommen – sich dem Leben ausgeliefert fühlen
Cisael – Engel	65	Dualseelen – Karmische Herausforderungen – emotionale (Über-)Reaktionen – sich etwas vormachen – die Schuld bei sich suchen – romantischen Vorstellungen nachhängen – sich nicht loslösen können – Idealisierung – in einer Beziehung/Situation festhängen
Hyrael – Engel	66	Infekte – sich um alles annehmen – Fußabstreifer für andere sein – ständig in Alarmbereitschaft leben – sich für alles verantwortlich fühlen – in die Knie gezwungen werden – anderen zu wenig Widerstand entgegenbringen – sich zu etwas überreden lassen (und hinterher bereuen)
Ahsiel – Engel	67	Stoffwechsel – Den Körper und die Seele entrümpeln – falschen Treibstoff zu sich nehmen – sich um Situationen/Probleme annehmen – die nicht die eigenen sind – sich auf das Außen fokussieren und auf sich selbst vergessen – Mangel an (Selbst-)Liebe – eine Laus ist über die Leber gelaufen
Cesiel – Engel	68	Selbstsabotage – Autoimmunsystem – mangelnde Selbstakzeptanz und Selbstliebe – die Kontrolle nicht abgeben wollen – Leiden – um Aufmerksamkeit zu erreichen – einen anderen Plan als das Höhere Selbst verfolgen – karmische Verstrickungen nicht erkennen – andere unbewusst zu etwas zwingen wollen
Egyel – Engel	69	Epstein-Barr-Virus – Widerstand leisten – Stress – über das Ziel hinaus schießen – sich beweisen wollen / müssen – besser als die anderen sein wollen – müssen – Macht und Ohnmacht – nicht kämpfen wollen – hoher Energieverschleiß – sich ausgeliefert – einer Situation ausgesetzt fühlen
Grathiel – Engel	70	Eifersucht – Verlustängste (aus der Kindheit) – Selbstwert – Selbstzweifel – Konkurrenzkampf – Fixierung – Kontrollsucht – nicht loslassen können – mangelndes Vertrauen – Opferrolle – Minderwertigkeit

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Graniel – Engel	71	Rückgrat stärken – innere Haltung und Selbstvertrauen unterstützen – Rückgrat zeigen – charakterfest sein – Aufrichtigkeit – an sich und seinen Themen arbeiten – sich nicht bestechen – beeinflussen lassen – Größe zeigen – Verleumdungen und Angriffen trotzen – die Meinung anderer nicht überbewerten
Horyel – Engel	72	Ödeme – Wasserhaushalt – Venen – an Schwur – Versprechen gebunden sein – Stillstand – Flaute im Leben – in sich gekehrt sein – sich von allem abgeschnitten fühlen – durch ein Nadelöhr gehen müssen – nichts passt mehr – wie es einmal war – alte Bindungen hinterfragen
Doshael – Engel	73	Macht und Dominanz – Wechselspiel zwischen Macht und Ohn-Macht – emotionale Erpressung – sich ausgeliefert fühlen – das Zepter nicht aus der Hand geben wollen – Macht als Stärke (er)leben – sich oder andere erniedrigen – sich (un)freiwillig unterwerfen – sich unterlegen fühlen
Byrael – Engel	74	Stammzellen – sich von Erbkrankheiten entkoppeln – etwas Neues erschaffen – das Beste aus den angelegten Ressourcen erschaffen – eine Familie gründen – Heilung der Ahnenreihe – sich von alten Glaubenssätzen lossagen – Pionier im Bereich der metaphysischen Heilarbeit
Brabyel – Engel	75	Blut – Panta rhei (altgriech.: Alles fließt) – dem Schöpfer – dem eigenen Lebensplan vertrauen – Gelassenheit in das Leben entwickeln – die im Körper frei fließende Freude – voll im Saft stehen (völlig gesund sein) – einen Lebenszyklus abschließen – bereit für Neues sein
Coreoel – Engel	76	Herz – Kontrolle nicht an andere abgeben – bewusste Präsenz – im Hier und Jetzt sein – den Durchblick bewahren – Entscheidungen selber treffen – keine Fremdbestimmung zulassen – (spirituell) bewusste Lebensführung – sich schulmedizinisch nicht verunsichern lassen
Iridiel – Engel	77	Unfreiheit – anderen nicht die Macht über sich selbst geben – Gedanken sind frei – für seine Freiheit kämpfen – einstehen – sich nicht für etwas verkaufen – nicht erpressbar sein – Selbstbestimmung – keine Angst vor zu viel Freiheit – Eigenverantwortung – nicht andere für sich denken lassen
Saraniel – Engel	78	Narben – emotionale Verletzungen – unterbrochener Lebensfluss – befreiende Distanz zu schmerzhaften Gefühlen – Erinnerungen – Verdrängung – sich von Belastendem befreien – mit der Vergangenheit abschließen – Unperfekt-Sein – akzeptieren und annehmen – aus der Norm fallen
Sephiriel – Engel	79	Auffällige Persönlichkeit – Autismus – Hilfeschrei der Seele – Verhaltensmuster als Schutzreaktion – Was ist schon normal? – Prägungen der Kindheit – bewusst aus der Norm fallen – Unverständnis – Hilflosigkeit der Gesellschaft – Überforderung – Unflexibilität – alles ist gut – so wie es ist
Laraniel – Engel	80	Haare – Vergangenes loslassen – in eine fremde Rolle schlüpfen – Stolz – Antennen für feine Schwingungen – Hörorgan im übertragenen Sinn – Machtverlust – vor etwas davonlaufen – sich die Haare raufen – im Leben verwurzelt sein – sich hinter der Vergangenheit verstecken – unbewusste Wutenergien

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Engelsymbole 1-49

Name	Nr.	Themen
Engel für Glauben und Vertrauen	1	seinen (Schutz)engeln bedingungslos vertrauen – sich in die göttliche Führung fallen lassen – zwanghafte Kontrolle aufgeben – nicht alles hinterfragen – mit dem Herzen „denken" lernen
Engel für Liebe und Selbstliebe	2	keine übertriebenen Erwartungen an sich stellen – den eigenen Körper liebevoll annehmen – sich selbst verwöhnen – die eigenen Grenzen besser kennenlernen – Frust und Enttäuschung nicht auf andere projizieren
Engel für Ruhe und Leichtigkeit	3	in schwierigen Zeiten Ruhe bewahren – übertriebene Ernsthaftigkeit in Leichtigkeit verwandeln – sich in Stress-Situationen Ruhepausen gönnen – den Alltag mit Leichtigkeit anpacken – sich nicht aus der inneren Ruhe bringen lassen
Engel für Reinheit und Klarheit	4	der Wahrheit ins Gesicht blicken – Klarheit in sein Leben bringen – vergessen und verzeihen – Licht in scheinbar hoffnungslose Situationen bringen – unpassende Verhaltensmuster ablegen
Engel für Kraft und Stärke	5	in schwierigen Situationen durchhalten – mehr Kraft und Lebendigkeit in das Leben lassen – Liebe für schwierige Mitmenschen/Patienten aufbringen – der eigenen Kraft und Stärke vertrauen – seine Grenzen kennenlernen und wahren
Engel für Veränderung und Verwandlung	6	die Vergangenheit ruhen lassen – die Seele von Erstarrungen befreien – sich auf Spiritualität einlassen – Veränderungen als Chance erkennen – Zugang zur Geistigen Welt finden
Engel für Optimismus und Schönheit	7	an Träume und Visionen glauben – sich der Schönheit des Lebens öffnen – in schwierigen Zeiten den Mut nicht verlieren – mit den Augen eines Kindes durchs Leben gehen
Engel für Richtung und Ziel	8	dem eingeschlagenen Weg treu bleiben – trotz Schwierigkeiten nicht vom Weg abkommen – die Stolpersteine des Lebens annehmen – sich für ein Ziel einsetzen – seine Visionen Schritt für Schritt umsetzen
Engel für Selbstwert und Selbstvertrauen	9	Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewinnen – sich selbst etwas wert sein – unterdrückte Aggressionen nicht gegen sich selbst richten – Selbstbewusstsein von Stolz unterscheiden – eigene Entscheidungen treffen
Engel für Reife und Weisheit	10	die Botschaft hinter Problemen erkennen – aus der inneren Quelle schöpfen – schmerzvolle Erfahrungen als Reifeprozess erkennen – aus Schwierigkeiten lernen – das Leben als einzigen Lernprozess anerkennen
Engel für Geborgenheit und Sicherheit	11	trotz Enttäuschungen wieder vertrauen – (materielle) Krisen besser durchstehen – sich auf andere verlassen – Geborgenheit in Beziehungen erlangen – an eine höhere Ordnung glauben
Engel für Kreativität und Selbstausdruck	12	Kreativität zulassen – Fähigkeiten wie Singen, Malen oder Schreiben entwickeln – sich vor Kritik anderer nicht fürchten – auf den Punkt kommen – die Fantasie fördern
Engel für Entscheidung und Neuorientierung	13	sich leichter auf neue Situationen einstellen können – Entscheidungen treffen und an ihnen festhalten – sich vor Veränderungen nicht drücken – Verantwortung nicht abschieben – sich in schwierigeren Zeiten besser zurechtfinden
Engel für Liebe und Bedingungslosigkeit	14	andere nicht ständig kontrollieren – Liebe nicht an Bedingungen knüpfen – Liebe von Abhängigkeit unterscheiden – emotionale Erpressung erkennen – mehr Toleranz üben

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Engel für Schein und Wirklichkeit	15	handeln anstatt träumen – Unwahrheiten erkennen – sich der Wahrheit stellen – Visionen von Illusionen unterscheiden – auf Äußerlichkeiten keinen übertriebenen Wert legen
Engel für Schöpferische Weisheit	16	Heilung durch Farben, Formen, Klänge unterstützen – tief in sein Innerstes hineinhorchen – unterdrückte Gefühle schöpferisch darstellen – Zugang zum Inneren Kind finden – seine Seele zum Ausdruck bringen
Engel für Wohlstand und Fülle	17	annehmen zu lernen – das Leben genießen – mit Geld besser umgehen – sich vom Leben beschenken lassen – inneren Reichtum und Fülle erkennen
Engel für Verantwortungsbewusstsein	18	anderen (seine eigenen) Grenzen aufzeigen – Autorität liebevoll praktizieren – Verantwortung als Herausforderung akzeptieren – Macht von Autorität unterscheiden – andere nicht abhängig machen
Engel für Spirituelles Erwachen	19	trotz Spiritualität in der Realität bleiben – den Boden nicht verlieren – den Kontakt zur Geistigen Welt herstellen – sich zur Spiritualität bekennen – in der Geistigen und irdischen Welt gleichzeitig leben können
Engel für Liebe und Beziehungen	20	den Beziehungsalltag lebendiger gestalten – dem Partner/Mitmenschen Achtung entgegenbringen – andere Menschen im Herzen berühren – sich der Einzigartigkeit jedes Menschen bewusst werden – zwischenmenschliche Beziehungen liebevoller gestalten
Engel für Beharrlichkeit und Erfüllung	21	sich nicht verunsichern lassen – Ziele ohne Zwang und Krampf verfolgen – Wünsche loslassen (falls erforderlich) – nach Rückschlägen aufstehen und weitergehen
Engel für Konsequenz und Ordnung	22	Regeln akzeptieren – eine klare Linie einhalten – sich von inneren Zwängen befreien – mit Leichtigkeit Ordnung halten – Wesentliches von Unwesentlichem unterscheiden
Engel für Erkenntnis und Annehmen	23	das Ego überwinden – akzeptieren statt kämpfen – auf die göttliche Führung vertrauen – eine schwierige Situation annehmen – sich einer Illusion nicht länger hingeben
Engel für Wiederkehrende Gedanken und Lösungen	24	um göttliche Lösungen bitten – auf Vorschläge anderer eingehen – neue Denkansätze finden – Kompromissbereitschaft erlangen – von überholten Denkmustern loskommen
Engel für Spirituelle Kraft und Umsetzung	25	Vorreiter für andere sein – sich angstfrei für die Engelwelt einsetzen – seine geistigen Fähigkeiten entwickeln – sich zu seiner inneren Überzeugung bekennen – als spiritueller Mensch in der Öffentlichkeit stehen
Engel für Erneuerung und Entwicklung	26	sich neuen Gegebenheiten anpassen – Resignation und Sturheit aufgeben – Angst vor Veränderungen loslassen – sich auf allen Ebenen weiterentwickeln – sich von altem Ballast befreien
Engel für Tod und Wiedergeburt	27	Lebenszyklen erkennen und akzeptieren – sich von Eltern/Partnern/Lehrern abnabeln – in einen Transformationsprozess hineingehen – Entscheidungen ohne Sicherheiten treffen – eine schwere (Beziehungs-)Krise durchstehen
Engel für Geduld und Zeitlosigkeit	28	Lernsituationen leichter annehmen – sich besser in Geduld üben – mit dem Faktor Zeit besser umgehen – auf die Zeitqualität achten

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Engel für Materielle Angelegenheiten	29	Geld den richtigen Stellenwert beimessen – von Verschwendungssucht loskommen – sich selbst etwas wert sein – Energiedefizite (materielle, ideelle) erkennen – Wert und Gegenwert besser einschätzen
Engel für Mut und Beharrlichkeit	30	Selbstdisziplin lernen – in schwierigen Situationen durchhalten – dem Leben die Stirn bieten – den Stürmen des Lebens trotzen – sich vom Weg nicht abbringen lassen
Engel für Mitmenschlichkeit	31	Neinsagen lernen – anderen Grenzen setzen – Hilfe von anderen annehmen – mitfühlen statt mitleiden – sich nicht aufopfern
Engel für Befreiung von Abhängigkeiten	32	die inneren Fesseln lösen – von anderen Menschen unabhängig werden – keinem Guru mehr nachlaufen – seinen Aktionsradius erweitern – sich auf sich selbst konzentrieren
Engel für das Schöpferisches Wort	33	den sprachlichen Ausdruck entwickeln – eine fremde Sprache leichter lernen – Diskussionen erfolgreicher führen – Worte in Kreativität umwandeln – sich mehr zu sagen getrauen
Engel für Altes Wissen	34	aus der Intuition heraus leben – die Wahrheit deutlicher spüren – mediale Fähigkeiten entwickeln – auf die innere Stimme vertrauen – Wissen früherer Inkarnationen aktivieren
Engel für Tatkraft und Erfolg	35	Pionierarbeit leisten – Ideen in die Tat umsetzen – an finanzielle Erfolge glauben – Träumen Kraft verleihen – die eigenen Begrenzungen überwinden
Engel für Loslassen	36	Fixierungen aufgeben – sich völlig Neuem öffnen – Herzenswünsche loslassen – auf den göttlichen Plan vertrauen – von belastenden Vorstellungen freikommen
Engel für All-Liebe	37	trotz Schwierigkeiten lieben – Liebe zu Menschen, Tieren und Pflanzen empfinden – den Himmel auf die Erde bringen – Menschen in ihrer Ganzheit lieben – transpersonale Liebe leben
Engel für Karmaerlösung	38	Lernaufgaben besser meistern – den Lebensplan akzeptieren – unangenehme Situationen beenden – Sinnhaftigkeit von Krankheiten verstehen – Schicksals-schläge besser annehmen
Engel für Gnade	39	göttliche Hilfe erhalten – Wunder wahr werden lassen – karmische Prozesse abkürzen – Gesetzmäßigkeiten außer Kraft setzen
Engel für Göttliche Kraft	40	Energiedefizite wieder auffüllen – nach Krankheit/Operation schneller zu Kraft kommen – eine schwierige Zeit besser durchstehen – sich nicht als „Energie-spender" zur Verfügung stellen – an die Göttlichen Kraftquelle angeschlossen werden
Engel für Göttliche Weisheit	41	Informationen aus der Engelwelt erhalten – Hellsichtigkeit/-fühligkeit/-hörig-keit entfalten – mit der Geistigen Welt in direkten Kontakt treten – Zugang zum Wissen früherer Inkarnationen bekommen – sich mit der „Göttlichen Datenbank" verbinden
Michael – Erzengel	42	Ruhe – Schutz – Geborgenheit – Gerechtigkeit – Vertrauen – Unterstützung bei Belastungen / loslassen und vertrauen – sich für eine gute Sache stark machen – sich innerlich entkrampfen – in kritischen Situationen ruhig bleiben – sich absolut sicher und geborgen fühlen

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Jophiel – Erzengel	43	Weisheit – Gelassenheit – Lebensfreude – Leichtigkeit – Intuition statt Verstand – altes Wissen aus früheren Inkarnationen aktivieren / Heiterkeit und Lebendigkeit genießen – nach dem inneren Wissen leben – sich geistig weiterentwickeln – Freude/Fröhlichkeit/Dankbarkeit erlangen – von festgefahrenen Ansichten loskommen
Chamuel – Erzengel	44	Verleumdung – Unterwürfigkeit – Beziehungsprobleme – Gefühle – Liebe – Partnerschaft – Vertrautheit / Liebe geben und empfangen – das Herzchakra öffnen – seine (innere) Weiblichkeit leben – seelische Verletzungen heilen (Inneres Kind) – zwischenmenschliche Liebe leben
Gabriel – Erzengel	45	Klarheit – Reinheit – Reflexionen – energetische Reinigung – Kinderwunsch – Entscheidung – Dunkelheit in Licht verwandeln / Klarheit in Entscheidungen bringen – den eigenen Lebensplan deutlicher sehen – eine verwirrte Situation auflösen – sich von seelischen Schlacken reinigen – sein Spiegelbild im Umfeld deutlicher erkennen
Raphael – Erzengel	46	Entspannung – Freiheit – Naturverbundenheit – Ausrichtung – Wahrnehmung – Heilung zulassen – sich Menschen öffnen – sich seiner Heilerfähigkeiten bewusst werden – Verletzungen auf der Herzensebene heilen – alle Arten von Heilungsprozessen unterstützen
Uriel – Erzengel	47	Kraft – Stärke – Lebensmut – Ausdauer – Durchhaltevermögen – Freude – Erdung / innere Struktur und Halt finden – sich zentrieren und erden – Mut und Freude wiedererlangen – Pläne und Ideen in die Tat umsetzen – die Pflichten des Alltags mit Freude bewältigen
Zadkiel – Erzengel	48	Trauer – Schmerz – Vergebung – Erlösung – Transformation – Veränderung – Verwandlung / Trauerarbeit unterstützen – mediale Fähigkeiten entwickeln – leichter vergeben und verzeihen – seinen Platz in der Welt finden – Veränderungsprozesse sanfter durchleben
Metatron – Erzengel	49	Ausrichtung – Zentrierung – Lebensplan – in die Mitte kommen – Wünsche und Visionen – Visionen in die Realität bringen – Spiritualität entwickeln und leben – mit dem Göttlichen in Verbindung kommen – Zugang zur Akasha-Chronik erlangen – Körper, Geist und Seele in Einklang bringen

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Kinder-Engel-Symbole

Name	Nr.	Themen
Graviel – Engel	1	Mut – Kraft – Überforderung – Erdung – Burn-out
Lyrael – Engel	2	Einsamkeit – Isolation – Kontaktschwierigkeiten
Veriel – Engel	3	Unsicherheit – Schüchternheit – „Sandwich-Kind"
Caniel – Engel	4	Ungeschicklichkeit –Kritik – Außenseiter
Cediel – Engel	5	Unsicherheit – Verschlossenheit – Integrationsproblem
Laniel – Engel	6	Schutz – Geborgenheit – Alleinsein
Niniel – Engel	7	Hysterie – Panik – Schreihals – Übertreibung
Obiel – Engel	8	Pessimismus – Überängstlichkeit – Mimose – Sensibilität
Dunael – Engel	9	Egoismus – Neid – Konkurrenzkampf – Prestige
Midael – Engel	10	Außenseiter – Orientierungslosigkeit – Platzangst
Seniel – Engel	11	Großzügigkeit – Beengtheit – Existenzängste
Sariel – Engel	12	Schwäche – Kraftlosigkeit – Mitleid – Zuwendung
Coniel – Engel	13	Konzentrationsprobleme – Ungeduld – Inkonsequenz
Cethiel – Engel	14	Kreativität – Fantasie – Selbstausdruck
Lashiel – Engel	15	Hyperaktivität – Reizüberflutung – Aggressivität
Rusiel – Engel	16	Unentschlossenheit – Stagnation – Gleichgültigkeit
Goriel – Engel	17	Geborgenheit – Nestwärme – Vertrauen – Anhänglichkeit
Osiel – Engel	18	Sentimentalität – Melancholie – Trost – Kummer
Aliel – Engel	19	Tagträumer – Scheinwelt – Guck-in-die-Luft
Karmiel – Engel	20	Verzeihen – Frieden – Belastungen – Karma
Geliel – Engel	21	Medialität – Engelfreunde– Sternenkind

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Göttinnen-Symbole

Name	Nr.	Themen
Kalea'ha; Göttin des Glücks	1	Glück annehmen und Glücklichsein – Wohlbefinden – Großzügigkeit – Erleichterung – Sorglosigkeit – Begeisterung – Gelassenheit – Erfüllung – Geborgenheit – Stabilität – Wunschlosigkeit – Unglück – Resignation – Verzweiflung – Verzagtheit – Enttäuschung – Sorgen – Unbehagen
Malahe'ka; Göttin der Freude	2	Freude zulassen und Freude schenken – Leichtigkeit – Erfolg – Erleichterung – Entspannung – Gelassenheit – Heiterkeit – Glück – Hoffnung – Fröhlichkeit – Zuversicht – Frust – Enttäuschung – Apathie – Kummer – Ärger – Stimmungsschwankungen – Resignation
Wabasa'ha; Göttin der Hingabe	3	Sich jemandem oder etwas hingeben – Loslassen – einverstanden sein – Vertrauen – Gefühle zulassen – Begrenzungen auflösen – Behutsamkeit – warten können – Einheit – Reserviertheit – Abweisung – Rückzug – Verweigerung – Kalkül – Verletzung – Misstrauen
Uruel'ha; Göttin des Mitgefühls	4	Mitgefühl entwickeln und zulassen – Herzensenergie – Anteilnahme – Wegbegleiter – mittragen – Sensibilität – Zufriedenheit – Herzensöffnung – Abgrenzungsproblem – sich verlieren – in Dramen einsteigen – Instabilität – Ungerechtigkeit – Verletzung
Kerelu'ka; Göttin der Spiritualität	5	Spiritualität und Lemurisches Wissen -Lemurisches Wissen – Bewusstseinserweiterung – Schwingungserhöhung – Sensibilität – Medialität – Herzenskommunikation – Gelassenheit – den Himmel mit der Erde verbinden – Selbstreflexion – Verunsicherung – Blockade – Machtmissbrauch – Manipulation – Ego-Botschaften mit spirituellen Botschaften verwechseln
Sokale'ha; Göttin des Friedens	6	Innerer und äußerer Frieden – In sich ruhen – Ausgeglichenheit – Balance – sein statt tun – Geduld – Zeitlosigkeit – Mitgefühl – Verzeihung – Stabilität – Zuversicht – Erlösung – Einsichtigkeit – Erwartungshaltung – innerer Druck – Unruhe – aufwiegeln – Unfrieden – Verletzung – Hass – Unwahrheit
Kirilu'ha; Göttin der Heilung	7	Heilung und lemurische Heilenergien – DNA-Aktivierung – spirituelle Heilmethoden – Neuausrichtung – intuitive Heilweisen – Selbsterkenntnis – Selbstverantwortung – Heiler der Neuen Zeit – Stagnation – Heilung konsumieren wollen – Ungeduld – verdrängen – unterdrücken – Sturheit
Koranet'ha; Göttin der Alchemie	8	Alchemie und Transformation – Veränderung – loslassen – das Beste aus einer Situation machen – Transformation – Wertewandel – Weiterentwicklung – Manipulation – Machtmissbrauch – Stillstand – Schockstarre – Handlungsunfähigkeit – Unbeweglichkeit
Halawe'ka; Göttin der Weisheit	9	Weisheit und lemurisches Wissen – Herzensweisheit – lemurisches Wissen – Authentizität – Bauchgefühl – gelebte Spiritualität – Weitblick – Medialität – Einsichtigkeit – Selbstreflexion – Kopflastigkeit – verdrängte Gefühle – Wissensdurst – Egoismus – Informationsmissbrauch – Machtspiele
Lavane'ka; Göttin der Mutterschaft	10	Mutterschaft und Fürsorge – Liebe – Fürsorge – Akzeptanz – behüten – bewahren – beschützen – Vorbild sein – Löwenmutter – Stabilität – Ahnenheilung – Panikmache – Selbstaufgabe – ausnützen lassen – auf sich selbst vergessen – zurückstecken – nicht nein sagen können
Malaku'ha; Göttin der Liebe	11	Lieben und Geliebt werden – Lieben – Geliebt werden – Beziehung – All-Liebe – Verbundenheit mit der Schöpfung – Bedingungslosigkeit – Selbstliebe – Mutterliebe – Mitgefühl – Behutsamkeit – Geborgenheit – Gefühlskälte – Verschlossenes Herz – Verdrängte Gefühle – Liebeskummer – Selbstmitleid

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Sidiron'ha; Göttin der Transformation	12	Transformation – Schwingungserhöhung – DNA-Aktivierung – Transformationsprozess – Bewusstseinanhebung – Weiterentwicklung – Ego-Interpretation – Medialität – Rückschritt – Vorsicht – Bequemlichkeit – Täuschung – Fehleinschätzung – Egoismus – Nicht-hier-sein-Wollen
Kyrilan'ka; Göttin der Selbstbestimmung	13	Selbstbestimmung und Selbstverantwortung – Lebensplan – Selbstverantwortung – Authentizität – Lebensfreude – Selbstbewusstsein – Selbstachtung – Selbstreflexion – Selbstfindung – natürliche Autorität – Abhängigkeit – Unsicherheit – Fremdbestimmung – Entscheidungsschwäche – mangelnder Selbstwert – Vergleich mit anderen
Soraly'ha; Göttin der Neuausrichtung	14	Neuausrichtung und Herzensentscheidung – Ausstieg aus Dramen – emotionale Neuorientierung – Motivation – Selbstachtung – Zuversicht – Geduld – Selbstfindung – Befreiung – Veränderungsbereitschaft – Starre – Selbstmitleid – Opferhaltung – jammern – Prinzipienreiterei – Pessimismus – festklammern
Mokales'ha; Göttin der Reflexion	15	Selbsterkenntnis – Erkenntnisprozess – innehalten – Innenschau – Ehrlichkeit – Flexibilität – Neuausrichtung – Gewinn – Selbstgefälligkeit – Unbeweglichkeit – Starre – Sturheit – Ignoranz – Verdrängen – Unterbewusstsein
Yorales'ka; Göttin der Schönheit	16	Harmonie – Freude – Genuss – Ästhetik – positive Schwingung – Ausgleich – Inspiration – Beschwingtheit – Leichtigkeit – Herzensöffnung – Heilung – Verzicht – Freudlosigkeit – Verlust – Ängste – Genügsamkeit – Sparsamkeit – Pedanterie – Mangeldenken
Sabyri'ka; Göttin des Gebärens	17	Gebären – Etwas aus sich hervorbringen – Schöpfungsprozess – mit etwas schwanger gehen – loslassen – Entwicklungsprozess – Herzensöffnung – schenken – Festhalten – zurückstecken – Rückzug – Zwanghaftigkeit – Mangel – Angst vor Verletzung – Unsicherheit
Lakany'la; Göttin der Partnerschaft	18	Partnerschaft – Beziehung – Partnerschaftliche Liebe – Balance – Geben und Nehmen – Gleichwertigkeit – Seelenpartner – Seelenfamilie – Wiedererkennen – Akzeptanz – Großzügigkeit – Ehrlichkeit – Abgrenzung – Mangelnde Selbstverantwortung – Erwartungshaltung – Illusion – Betrug – Unerfüllte Liebe
Yurikul'ha; Göttin der Unabhängigkeit	19	Unabhängigkeit – (innere) Freiheit – Entscheidung – Spirituelle Pioniere – Selbstverantwortung – Innere Fesseln sprengen – Aus der Reihe tanzen – Feststecken – Festhalten – Sicherheitsdenken – Starre – Enge – Vorschriften und Erwartungen anderer erfüllen
Ukeral'ha; Göttin des Universums	20	Universum – Multidimensionalität – Zwischen den Welten pendeln – Lebensplan – Astralreisen – Einheit – All-Liebe – Unendlichkeit – DNA-Aktivierung – Einweihung – Die Sehnsucht nach zu Hause – Nicht hier sein wollen oder Realitätsflucht – Zu wenig Erdung – Nahe am Wasser gebaut sein – Einzelgänger
Senesti'ka; Göttin der Natur	21	Natur – Naturverbundenheit – Tierkommunikation – Krafttier – Einfachheit – Reduktion auf das Wesentliche – Natürlichkeit – Sensitivität – Dankbarkeit – Unausgeglichenheit – Sich abgeschnitten fühlen – Isolation – Einschränkung – Stress – Burnout – Überreaktion
Lemurian Sisterhood	/	Rückverbindung mit Lemurien (erste Hochkultur auf Erden) – Aktivierung des lemurisch-weiblichen Potenzials – göttlich–weibliche Urkraft – Liebesfähigkeit – Magie und Spiritualität

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Maria-Magdalena-Symbole

Name	Nr.	Themen
Anna – Meisterin	1	Ahnenheilung – Sippenzwang – belastende Ereignisse aus früheren Generationen – Familiengeheimnisse – Familienmuster – Rollenverteilung – karmische Belastungen – Erbkrankheiten – Familiendramen – Erbschaftsstreitigkeiten – Kriegsgefallene – Todesfälle durch Gewalteinwirkung – Sippenhaftung – Gefangenschaft – verleugnete – verstoßene – vergessene Familienmitglieder – Erwartungshaltungen – Verstrickungen
Bartholomäus – Meister	2	Erwartungen loslassen – Patriarch – Erfolgsstreben – Machtkämpfe – Retter-syndrom – Stärke beweisen – Gefühle unterdrücken – Ängste verdrängen – Coolness – Vater-Mutterrolle in Patchworkfamilien – Pflichtbewusstsein – Macho – Geschlechterkampf – die Hosen anhaben – Rollenzwänge – Familienvorstand – Überlebenskampf – traditionelle Geschlechterrollen – Vernunft – (eigene) Grenzen missachten
Elisabeth – Meisterin	3	Familienheilung – Traditionelle Familienrollen – angeheiratete Familie – Patchworkfamilie – Geschwister – Verwandtschaft – (keine) Seelenfamilie – Schwarzes Schaf – einengende Familienstrukturen – Familienoberhaupt – familiäre Verpflichtungen – Inflexibilität – Traditionen – Starre – Sturheit – karmische Verstrickungen – Zwistigkeiten – Rangordnung – Konkurrenzdenken – Unehrlichkeit
Isa – Jesus – Meister	4	Herausforderungen bewältigen – Das Leben bejahen – Schwierigkeiten eingestehen – Schwäche zeigen – alle Facetten des Menschseins durchleben – Realitätsbezogenheit – Erdung – sich für Fehler nicht verurteilen – liebevoll – verständnisvoll – gefühlvoll – Probleme meistern – Anerkennung der höheren geistigen Ordnung – Kontroversen angstfrei begegnen – fürsorglich
Joseph – Meister	5	Vaterbeziehungen heilen – Vaterbezug – Autorität – männliches Rollenbild – Sippenzwang – Erwartungshaltung – Familienoberhaupt – Halbwaise – Waise – Scheidungskind – Kontrolle – Strenge – Abhängigkeit – Partnerersatz – loslassen – Identifikation – Fürsorge – im Stich gelassen werden – Verrat – Familiengeheimnis – Schutz – Bedingungslosigkeit – Väter der Neuen Zeit
Joseph von Arimathäa – Meister	6	Hilfe annehmen – Großzügigkeit – Annehmen – Hilfsbereitschaft – zu Schwächen stehen – Selbstständigkeit – Abhängigkeit – Hilfsbedürftigkeit – Überforderung – Stolz – Verlässlichkeit – Selbstlosigkeit – Freundschaft – Begleitung – Fürsorge – Weitblick – Zusammenhalt – Bedingungslosigkeit – Altruismus – Dankbarkeit – Freiheit – Wunscherfüllung – Vertrauen – Manipulation
Judas – Meister	7	Schuldgefühle – Verantwortung – Beschuldigungen – Selbstkritik – höherer Plan – sich verraten fühlen – karmische Vereinbarung – Ausgleich – spirituelle Vergebung – Einsicht – Weitblick – Lebensplan – Transformation – Veränderung der Sichtweise – Dankbarkeit – Verständnis – Selbstbestrafung – Ächtung – Rufmord – Selbstverurteilung – bedingungslose Liebe
Lazarus – Meister	8	Selbstzweifel loslassen – Urvertrauen – (natur-)wissenschaftliches Weltbild – Atheismus – Materialismus – Misstrauen – Transformation – Lebendigkeit – neuer Lebensabschnitt – Zuversicht – Glaube – Hoffnung – Unbeirrbarkeit – Beweise suchen – Selbstkritik – Strenge – Neubeginn – Verstandesmensch – Verdrängung von Gefühlen – Veränderung – Bewusstseinserweiterung

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Maria – Meisterin	9	Mutterbeziehungen heilen – Mütterlichkeit – Mutterverlust – Vorbild – Alleinerzieher – Scheidungskind –Löwenmutter – Abhängigkeit – Dankbarkeit – Mutter-/ Schwester-/ Freundinnenrolle – Kämpfer – Opferhaltung – Hilflosigkeit – Dominanz – (verletzte) Weiblichkeit – Beschützer – Rollenbild – Abnabelung – Mutterliebe – Erwartungshaltung – Überforderung – Leiden
Maria Jakobäa – Meisterin	10	Berufung leben – Realitätsflucht – Unzufriedenheit – Achtsamkeit – Sinnfrage – Erdung – Sensitivität – (Zukunfts-)Ängste – Tagträumerei – Vergangenem nachtrauern – Verlust – Lebenskrise – Abhängigkeit – Zuversicht – Neubeginn – Lebensfreude – Optimismus – Fröhlichkeit – annehmen – in sich ruhen – fokussieren – Neues schaffen – Identitätskrise – Genuss – Hingabe
Maria Magdalena – Meisterin	11	Spirituelle Partnerschaft – Respekt und Achtung – Rollenbilder – Heilung der Sexualität – Wertschätzung – Erwartungshaltung – Herzenskommunikation – Gleichberechtigung – Ebenbürtigkeit – spirituelles Erwachen – Sexualität als spirituelle Transformation – Missbrauch – Vertrauensbruch – Verleumdung – Beziehungsprobleme – Trennung – Partnerverlust – Geheimnisse – Eifersucht
Maria Salome – Meisterin	12	Im Hier und Jetzt sein – Unzufriedenheit – Unsicherheit – Aufbruch und Neubeginn – Lebensmodell – Transformation – ungewisse Zukunft – Existenzängste – Frust – Mobbing – Talente liegen brach – Astrologie als Landkarte des Lebens – Zuversicht – Risiko – Abenteuer – Jobverlust – ohne Netz und Boden – ausbrechen – Verpflichtungen – festhalten – sich absichern wollen
Martha – Meisterin	13	Stärke leben – Pferde stehlen – Troubleshooting – Optimismus – Unerschrockenheit – Unterstützung – Zusammenhalt – Erdung – Tatkraft – Powerfrau – Selbstvertrauen – Unbeirrbarkeit – Zentrierung – angekommen sein – Selbsteinschätzung – Unter-/ Überforderung – Abenteuerlust – Entdeckerfreude – Blick nach vorne – Authentizität – Zuverlässigkeit – Gründlichkeit
Maximinus – Meister	14	Veränderungen annehmen – Seelenverwandtschaft – Eifersucht – Freundschaft pflegen – Konkurrenz – Vertrauen – Wertschätzung – Respekt – Missverständnis – Kommunikation – Erwartungshaltung – Verpflichtung – Energieräuber – Familienersatz – Enttäuschung – Loyalität – Unterstützung – Achtung – Verschwiegenheit – Fürsorge – Begleiter – Umbrüche – Krisen – Verlust
Nikodemus – Meister	15	Emotionen aussprechen – Wünsche – Bedürfnislosigkeit – Unzufriedenheit – Überforderung – Abgrenzung – Ansprüche – Gedankenlosigkeit – Verdrängung – Kommunikation – Rückzug – Auszeit – Selbstliebe – Toleranz – zurückstecken – Verzicht – Altruismus – Egoismus – Mangeldenken – Selbstaufgabe
Petrus – Meister	16	Selbstbestimmung – Verantwortung – Bedeutungslosigkeit – Zeichen setzen – Konsequenzen – Selbstvertrauen – Ehrlichkeit – Ursache und Wirkung – Widerstand – Bequemlichkeit – Abhängigkeit – Entscheidungsunfähigkeit – für sich einstehen – Ängste – Kraft – Zuversicht – aufrichtiges Wollen – Erwartungshaltung – Grenzen ziehen – Respekt – Fähnchen im Wind – Selbstbestimmung
Salome – Meisterin	17	Authentisch sein – Zu sich selbst stehen – Verleumdung – Ungerechtigkeit – Illusion – Wahrheit – Wahrhaftigkeit – den Kopf für andere hinhalten – Selbstwahrnehmung – Einser- und Zweier-Programm – Flexibilität – Unbeugsamkeit – Verurteilung – Toleranz – Selbsterkenntnis – Akzeptanz – Selbst- und Fremdwahrnehmung– für andere unbequem sein – Idealismus – Fanatismus

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Sarah Tamar – Meisterin	18	Inneres Kind – Kindheit – Betreuung – Begleitung von Kindern – Ungeborene – werdet wie die Kinder – denn ihrer ist das Himmelreich – Totgeburt – Fehlgeburt – Kinder der Neuen Zeit (Indigo- / Kristall- / Sternenkinder etc.) – Weisheit – Klugheit – Intellekt – Familienmuster – Herzensbildung – Abhängigkeit – verwaiste Eltern – Abnabelung – loslassen – Erwartungshaltung
Sara-La-Kali – Meisterin	19	Weiblichkeit – Frausein – Heilung der Sexualität – weibliche Attribute – zu seiner weiblichen Seite stehen – Geschlechterkampf – Sexualität als spirituelle Erfahrung – Emanzipation – weibliche Intuition – Konkurrenzkampf – seinen Mann stehen – Härte – Sanftheit – Missbrauch – Aussöhnung mit dem männlichen Prinzip – weibliche Urkraft – Genuss – Kundalini – Hingabe
Sidonius – Meister	20	Flexibilität – Ehrlichkeit – Selbsterkenntnis – Neuausrichtung – Wechsel von der Frosch- in die Vogelperspektive – Flexibilität – Sturheit – mit Blindheit geschlagen –Verbissenheit – Selbstgefälligkeit – Bequemlichkeit – Orientierungslosigkeit Eigen- / Fremdwahrnehmung – Fehler und Schwächen eingestehen – mit anderen Augen sehen lernen – Verdrängung – kreatives Potenzial
Thomas – Meister	21	Spirituelle Entwicklung – Gott im Außen suchen – der liebe Gott – Abhängigkeit – sich klein und unbedeutend fühlen – Hilflosigkeit – Verantwortung – Ausgeliefertsein – Fremdbestimmung – Transformationsprozess – vom Menschen zum Aufgestiegenen Meister werden – Unbedeutsamkeit – über sich hinauswachsen – Medialität – Bewusstseinsentwicklung – spiritueller Reifeprozess – Geduld

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Meister- & Erzengelsymbole

Name	Nr.	Themen
Djwal Khul – Meister	1	Ganzheitliche Heilweisen – Schwingungserhöhung – neue Heilmethoden intuitiv empfangen und umsetzen – Verbindung zum göttlichen Heilstrom intensivieren – neues Körperbewusstsein – Herzensöffnung – Verknüpfung zwischen Weisheit und Heilung – Bereitschaft und Offenheit für neue Heilmethoden – Transformation und Anpassung der Schwingungen des grobstofflichen Körpers an die feinstofflichen Energien der Neuen Zeit
El Morya – Meister	2	Ruhe und Gelassenheit – Furchtlosigkeit – in Frieden mit sich und anderen sein – auch in extremen Situationen bedingungsloses Vertrauen bewahren – Gleichmut und Geduld üben – Macht positiv und konstruktiv einsetzen – Führung durch den Transformationsprozess – göttlicher Schutz – der Vollkommenheit des göttlichen Plans vertrauen – Einverstandensein mit allem, was ist – Aufrichtigkeit und Wahrhaftigkeit im Denken und Handeln – Einblicke in die universellen Gesetzmäßigkeiten – ehrliche Kommunikation
Eolia – Meister	3	Schwingungserhöhung – Entfaltung des Seelenpotenzials – Integration aller Seelenanteile – höhere Sichtweisen und Zusammenhänge erkennen und verstehen – Erkennen, dass der Mensch ein unbegrenztes göttliches Wesen ist – Streben nach Vollendung der Meisterschaft – Erkennen und Auflösen von Missklängen im Umgang mit anderen Menschen – Reinigung von belastenden Energien – körperliche Symptome der Schwingungserhöhung transformieren
Hilarion – Meister	4	Wahrheit und Wahrhaftigkeit – ehrliche Selbsterkenntnis – Konzentration auf das Wesentliche – Verstand mit Gefühl in Einklang bringen – Fokussierung und Neuausrichtung – die Wahrheit mit dem Herzen fühlen – Ehrlichkeit sich selbst und anderen gegenüber – alte Glaubenssysteme/Glaubenssätze überprüfen und korrigieren – Auflösung von (Herzens-)Blockaden, die zu Krankheiten führen können – Liebe zur Natur und allen Lebewesen – Kommunikation mit Tieren – innere Freiheit
Kwan Yin – Meister	5	Fürsorge – Trost – Begleitung durch schwierige Zeiten – Mitgefühl – Hoffnung – Linderung von Seelenschmerz – Dienst am Nächsten – Güte und Verständnis – Vergebung – Trauer – Transformation von Kummer, Schwermut, Leid, Groll, Verletzungen, Bitterkeit – von schlechtem Gewissen und vergangenen Fehlern – Sterbebegleitung – Trauerarbeit – energetische Abgrenzung – Ausstieg aus „Dramen" – Gnade – Warmherzigkeit
Lady Nada – Meisterin	6	Bedingungslose Liebe – Unterstützung in Liebesbeziehungen und Partnerschaften – erwachte Weiblichkeit – Sinnlichkeit – Selbstliebe und Selbstachtung – Kommunikation auf der Herzensebene – liebevoller Umgang mit dem physischen Körper – Seelengefährten und Dualseelen – Mut zu unkonventioneller Partnerschaft – Toleranz – Vorurteilen – Bewertungen – Selbstverachtung – Verurteilen – Selbstbestrafung – Be- und Verurteilung von gleichgeschlechtlichen Partnerschaften
Lady Rowena – Meisterin	7	Aus dem Herzen heraus handeln – zu eigenen Entscheidungen stehen – dem eigenen Gefühl bedingungslos vertrauen – umsetzen, was man selbst für wichtig und richtig hält, ohne dabei egoistisch zu sein – sich keinem Guru anschließen – dem Ruf des Herzens folgen – außergewöhnliche Talente und Begabungen entdecken – sich selbst treu bleiben – Liebe, Selbstliebe, Selbstwert – alte Muster verabschieden – innere Freiheit und Unabhängigkeit

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Maha Cohan – Meister	8	Neue Energien für eine Neue Zeit, das Wassermann-Zeitalter – noch unbekannte Energien und Maßstäbe in die Welt bringen – Bestärkung und Ermutigung in neuen, ungewohnten Lebensabschnitten – klares Unterscheidungsvermögen zwischen Illusion und Wirklichkeit – Energieaufladung – neue Erkenntnisse im Zusammenhang mit dem göttlichen Plan – alte, eingefahrene Wege verlassen und neues Wissen zulassen – Herzensweisheit – neue, ungewöhnliche Berufe ergreifen, die möglicherweise gechannelte Informationen zur Grundlage haben und wissenschaftlich als nicht gesichert gelten
Maria – Meisterin	9	Inneres Kind – Erkennen und Beenden von persönlichen Dramen – Herzensöffnung – Schmerzen transformieren – Trost und Hoffnung – Mut – Vergebung – die Vergangenheit abschließen – Verletzte Weiblichkeit – Opferhaltung – Herzensöffnung – Selbstbestrafung – an seelischen Verletzungen festhalten – nicht vergeben und vergessen können – Aufmerksamkeit und Zuwendung durch Krankheit oder Leid erzwingen wollen
Maria Magdalena – Meisterin	10	Gelebte Liebe – vollkommene Weiblichkeit – altes Wissen von Frauen – Ausgewogenheit in Partnerschaften – Gleichberechtigung zwischen Mann und Frau in Gesellschaft und Beruf – Angst vor Spiritualität und spirituellen Fähigkeiten – Unterdrückung – Ungerechtigkeit – Benachteiligung – Probleme mit Sexualität
Pallas Athene – Meisterin	11	Kraftvolle Lebensführung – Sieg des Lichtes über den Schatten – mit Mut und Zuversicht durchs Leben gehen – Zielstrebigkeit – Selbstsicherheit – sich für Ideale einsetzen – Visionen und Ideen umsetzen – Energien bündeln – die Kraft der inneren Mitte nutzen – Weiblichkeit kraftvoll leben – sich selbst treu bleiben – Macht auf positive Weise leben – innere Freiheit – Veränderung und Verwandlung – Vitalität
Sananda – Meister	12	Bedingungslosigkeit – Christusenergie – Heilung, Fürsorge und Hilfe aus der göttlichen Quelle – Liebe ist mehr als nur ein Gefühl – Friede – Gleichwertigkeit von Mann und Frau – Harmonie – Toleranz – Großzügigkeit – Verständnis – Ausgleich zwischen männlichen und weiblichen Energien – Lichtträger – Liebe in die Welt hinaus tragen – Wandel von der Materie hin zur Liebe – emotionale und karmische Verletzungen loslassen – den Pfad des reinen Herzens beschreiten – Aufstieg ins Licht
Sanat Kumara – Meister	13	Den eigenen, individuellen Weg in die Meisterschaft finden – göttliche Impulse in die Tat umsetzen – Entfaltung der angelegten Spiritualität – die Energien der Neuen Zeit positiv nutzen – Aufstiegsprozess – Rückkehr zur Quelle/Heimkehr ins Licht – ins neue Goldene Zeitalter hineingehen – Inkarnationszyklus abschließen – Erkenntnis, dass das Göttliche in jedem Menschen enthalten ist – Einverstandensein mit allem, was ist
Saint Germain – Meister	14	Transformation des menschlichen Egos – innere Freiheit und Unabhängigkeit erlangen und bewahren – Schattenseiten erkennen und auflösen – die Vergangenheit abschließen – Klärungs- und Reinigungsprozess – Vergebung und Verzeihung – Neubeginn – Leichtigkeit bewahren – Schwächen nicht auf andere projizieren – Illusionen erkennen – Lebensfreude – belastende Energien transformieren

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Serapis Bey – Meister	15	Intensive Reinigung der Energiekörper, der Chakren, des persönlichen morphogenetischen Feldes und der Belastungen auf der energetischen Zellebene – Reinigung und Klärung von Emotionen und Lebenssituationen – belastende Handlungen neutralisieren – Lichtdusche – negative Programmierungen, Glaubenssätze und Gelübde löschen – alte Muster erkennen – mentales und energetisches Entgiften – Unterstützung im Lichtkörperprozess/Transformationsprozess – Schattenseiten erkennen und auflösen – klare Ausrichtung – Schwingungserhöhung – Reinigung von karmischen Mustern und Prägungen
Konfuzius – Meister	16	Innere Balance und Ausgeglichenheit – Kraft der Gedanken positiv nutzen – Visualisieren und Kreieren (= Präzipitation) – das Zentrum der göttlichen Kreativität für sich nutzen – Gleichmut – stoische Ruhe und Gelassenheit – Harmonie – in sich selbst ruhen – Menschlichkeit – alte Weisheiten, Künste und Traditionen – Neuausrichtung der Gesellschaft – Zugang zu altem, ganzheitlichem Wissen – Unterstützung von Einzel- und Gruppenarbeit – mit Hilfe des Lichtkörpers kreieren und erschaffen
Kuthumi – Meister	17	Positive Entwicklung und inneres Wachstum – innerer Friede – sich dem Licht zuwenden – friedvolle Lebensführung – Wissen und Weisheit – die eigene Schattenseite annehmen und transformieren – sich selber verzeihen – Geduld mit sich und anderen – innere Gelassenheit – Fülle und Reichtum annehmen können – Sicherheit und Geborgenheit im Sein – Ausgleich zwischen Geben und Nehmen – Sanftmut – Vollkommenheit der Natur – die Gleichwertigkeit aller Lebewesen anerkennen – Liebe zu Tieren – Tierkommunikation
Anthriel – Erzengel	18	Harmonie – im Gleichgewicht bleiben – den goldenen Mittelweg finden – Gelassenheit – Zentrierung – Ausgeglichenheit – Spiritualität in den Alltag integrieren – spirituelle Fähigkeiten aktivieren – Meisterschaft erlangen – innere Balance – ehrliches Zugehen auf andere Menschen – Freundlichkeit, die von Herzen kommt – Anteilnahme am Leben anderer – Großzügigkeit – Toleranz – Offenheit für Neues – Akzeptanz
Aquariel – Erzengel	19	Wechsel vom Fische- ins Wassermann-Zeitalter – Werteverschiebung – Freiheit im Denken und Tun – alte politische, gesellschaftliche, soziale und wirtschaftliche Strukturen niederreißen – Vernetzung von Lichtarbeitern – Individualität und Freiheit – keinem Guru nachlaufen sondern sich eigenständig zu einem Meister entwickeln – neue spirituelle Ausbildungsmöglichkeiten – Toleranz – klares Unterscheidungsvermögen – neue, ungewöhnliche Berufe ergreifen – im positiven Sinne aus der Reihe tanzen
Ariel – Erzengel	20	Mut – mit Überzeugung handeln – nicht zaudern – über den eigenen Schatten springen – keine faulen Kompromisse eingehen – für eigene Überzeugungen eintreten – Tapferkeit – Selbstvertrauen – materielle Bedürfnisse erfüllen – Wohlstand – Ausgleich zwischen Geben und Nehmen – sich nicht einschüchtern/unterdrücken/ausbeuten lassen – wie ein „Stehauf-Männchen" sein – aus Krisen gestärkt hervorgehen – mit der Vergangenheit abschließen – zu neuen inneren Werten stehen – sich nicht um jeden Preis anderen anpassen

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
D'Oro – Erzengel	21	Karmafreiheit – unbegrenzte Lebensfreude – Heiterkeit und Leichtigkeit im Alltag – Lebendigkeit – Dynamik – geistige Beweglichkeit – Optimismus – im Fluss des Lebens bleiben – mit der göttlichen Quelle verbunden sein – Lichtnergie – Begrenzungen aufheben – kosmische Nahrung – der Mensch als Lichtwesen – Schwere und Schwierigkeiten im menschlichen Leben transformieren – Mühsal ablegen – die Hürden des Lebens mit Leichtigkeit bewältigen
Aurora – Meisterin	22	Weg des Erwachens – Seelenlicht entdecken und entzünden – Kräfte bündeln – Aufbruch in eine neue Zeit – anderen den Weg weisen – Kraft und Sanftmut vereinen – Stolpersteine entdecken und wegräumen – sanfte weibliche Energien kraftvoll nutzen – als Mann die weibliche Seite leben, ohne sich „schwach" zu fühlen – den Kindern der Neuen Zeit Liebe und Zuwendung geben – sich um die (spirituellen) Bedürfnisse von Kindern annehmen
Bariel – Erzengel	23	Naturverbundenheit – Dankbarkeit gegenüber allen Lebewesen – Achtsamkeit üben – Verantwortungsbewusstsein entwickeln – geistige und emotionale Verbindung zum Tier- und Pflanzenreich – Respekt vor allem Leben – Sanftmut – Mitgefühl – Schutz und Begleitung von schwachen und behinderten Menschen – unerschöpfliche Fülle der Natur – Verbindung zu Kraftplätzen suchen – energetische Reinigung der Erdatmosphäre – Vision und Erschaffung einer neuen und vollkommenen Welt – naturnahes Bauen und Wohnen – Umweltschutz – Sensibilisierung für Umweltprobleme
Buddha – Meister	24	Göttliches Licht der Weisheit und des Friedens – Glück zulassen – tiefe Einsicht erlangen – innere Vollkommenheit anstreben – den Gedanken von Frieden in alle Handlungen mit einbeziehen – an die Erfüllung persönlicher und transpersonaler Wünsche glauben – Zentrierung und Stabilität – sich ständig weiter entwickeln – Vollendung anstreben – „Der Weg ist das Ziel"
Chamuel – Erzengel	25	Liebe zu allen Wesen dieser Welt – Beziehungen – Partnerschaft – Kindheit – Selbstwert – Selbstvertrauen – Selbstliebe – Anerkennung – Wertschätzung – zwischenmenschliche Beziehungen – Harmonie – Nähe zulassen können – Weitblick – Freundschaft – Vertrauen in sich und andere – vorurteilsfrei leben – tolerante Sichtweise – Mangel- und Verlustenergien – Inneres Kind
Gabriel – Erzengel	26	Licht in die Welt bringen – Klarheit zulassen – Wahrheit erkennen und akzeptieren – anstehende Entscheidungen treffen – Meditieren und Reflektieren – aus Spiegelungen anderer Menschen neue Erkenntnisse für sich und sein Verhalten ableiten – Reinigung – bisherige Erkenntnisse überprüfen und eventuell durch neue ersetzen – neue Ausrichtung – Empfängnis – mit kristallklaren, feinen Energien arbeiten – Selbstreflexionen
Haniel – Erzengel	27	Toleranz und Großzügigkeit – die eigene, innere Größe entdecken und anerkennen – eigene Illusionen durchschauen – Verständnis für andere Menschen und Lebensgewohnheiten zeigen – Gelassenheit – bedingungslose Liebe – sanfte Bestimmtheit – liebevolle Kraft – Aufrichtigkeit – andere aufrichten und unterstützen – sich von Minderwertigkeitsgefühlen befreien – Entschlossenheit statt Zaghaftigkeit – innere Ausgeglichenheit und Balance – innere Schönheit
Höheres Selbst – Erzengel	28	Kontaktaufnahme und intensive Verbindung mit dem Höheren Selbst – Integration des Höheren Selbst in den feinstofflichen Körper, den physischen Körper und den Lichtkörper – Erkenntnis, wer du in Wirklichkeit bist – deiner eigenen, inneren Göttlichkeit folgen und vertrauen – das Ego transformieren

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Immaculata – Meister	29	Entwicklung und Entfaltung – menschliche Begrenzungen im Denken loslassen – von der Frosch- in die Vogelperspektive wechseln – das angelegte Meister-Potenzial entdecken und aktivieren – Unzulänglichkeiten erkennen und auflösen – dem individuellen göttlichen Lebensplan folgen und ihn erfüllen – an sich selber glauben – der eigenen göttlichen Kraft näher kommen und sie nutzen – Pläne und Visionen in die Tat umsetzen – Mut, Geduld und Ausdauer entwickeln – an sich und seine Herzenswünsche glauben – menschliche Maßstäbe hinterfragen und korrigieren
Jophiel – Erzengel	30	Innere Weisheit – an altes Wissen früherer Inkarnationen „andocken" – Heiterkeit und Freude – die Leichtigkeit des Seins – sich an das eigene innere Licht erinnern – die Weisheit des Herzens entdecken und entwickeln – Hintergründe und Ursachen von Ängsten und Depressionen erforschen – mehr Fühlen, eniger Denken – mediale Fähigkeiten
Lady Gaia – Meisterin	31	Erdverbundenheit – alles lebt – Achtung vor allen Lebewesen – Naturgewalten – Kontaktaufnahme und Zusammenwirken mit Naturwesen – Erdmagnetgitter – kristallines Gitter – Neuanfang – entschlossen handeln – Lebensenergie in konstruktive Richtungen lenken – große Reinigungsprozesse auf dem Planeten Erde – Kraftpotenzial – Naturkatastrophen als das Werk der Menschheit – Klimaveränderung erfordert Bewusstseinsveränderung
Lady Portia – Meisterin	32	Lebenszyklen abschließen – Tod und Wiedergeburt – Erneuerung und Weiterentwicklung – innehalten und zurückblicken – über sich selbst hinauswachsen – Überprüfung des eigenen Weges und der bisherigen Entwicklungsschritte – Toleranz – Balance und Ausgeglichenheit – sich den Schattenseiten stellen – Recht und Gerechtigkeit – neue, ungeahnte Kräfte erschließen – inneres Licht – die eigene Unvollkommenheit annehmen – Kritiksucht – Stagnation
Lemuel – Meister	33	Liebe zur Natur und allen Wesenheiten – telepathische Fähigkeiten – Kristallarbeit – Kräuterkunde – Kommunikation mit Tieren – Aktivierung des Dritten Auges – erdverbundene Heilweisen und schamanisches Wissen – Verbindung zu anderen Welten und Ebenen – innere Freiheit – universelle Ausrichtung – Harmonie – „Paradies auf Erden"
Maitreya – Meister	34	„Goldenes Zeitalter" des Friedens – Gemeinschaft und Brüderlichkeit – Erleuchtung – Schwingungserhöhung – grenzenlose Liebe und Weisheit – Freundlichkeit – ein gutes Herz haben – liebevolle Hinwendung – Anteilnahme am Schicksal anderer – weder im Egoismus noch im Altruismus verharren – Mitgefühl für alle Wesen – die Erkenntnis, dass ein spirituelles Leben Glück und Fülle nicht ausschließt – in sich ruhen – freier Wille – Gerechtigkeit
Metatron – Erzengel	35	Entwicklung von der Egopersönlichkeit zur Meisterpersönlichkeit – Ausgeglichenheit – über den Dingen stehen – väterliche Weisheit – Konsequenz – Lebensplan – Herzenswünsche – Bewusstseinsveränderung – Zentrierung – Gelassenheit – in sich ruhen – Einklang zwischen Körper, Geist und Seele
Michael – Erzengel	36	Ruhe – Geborgenheit – Gelassenheit – Schutz – positive Autorität und Ausstrahlung – Wille Gottes – alte Energien mit dem „Schwert" von Erzengel Michael abtrennen – Leuchtturm in der Dunkelheit sein – Gerechtigkeit – in sich ruhen – sich fallen lassen – von Flügeln umfangen – im Fluss des Lebens bleiben – Vertrauen – Loyalität – Freundschaft – anderen den Weg vorangehen

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Minerva – Meisterin	37	Altes und Neues Lernen – vertrautes, weil einst erlerntes Wissen auf seine Glaubhaftigkeit hin überprüfen – die Kraft der Gedanken – Meinungsfreiheit – spirituelle Kindererziehung – mentale Begrenzungen fallenlassen – Verständnis für das „Anderssein" von Kindern und Jugendlichen – Botschaften medial empfangen – Sensibilisierung – Großzügigkeit – nach allen Richtungen offen sein für Neues – alte Lehr- und Lernmethoden hinterfragen – Informationen von Medien nicht kritiklos übernehmen – sich für eine gerechte Führung in Gesellschaft, Wirtschaft und Politik einsetzen
Nathanael – Erzengel	38	Vermittler zwischen den Menschen, den Erzengeln und den Meistern – kraftvolle Begleitung im Transformationsprozess, auf der sogenannten „Reise nach Hause" – göttliche Visionen und Botschaften empfangen und umsetzen – Wertewandel von der Materie hin zur Spiritualität – Erkennen und Begreifen der Dualität – Einheit mit Gott – spirituelle Entwicklung – die innewohnende spirituelle Kraft des Menschen entdecken – Ängste abbauen – Wunder
Omniel – Erzengel	39	Multidimensionalität – Parallelwelten und Parallelleben – Einssein mit allem, was ist – Kommunikation und Zusammenarbeit mit Naturwesen – das Göttliche in jedem Menschen erkennen – Illusion von Zeit und Raum aufheben – das menschliche dreidimensionale Denken und Wahrnehmen weiterentwickeln – Erkenntnis, dass menschliche Realität nur eine Illusion ist
Perpethiel – Erzengel	40	Verstärkung von menschlichen Hoffnungen und Träumen – an Erfolge glauben – überholte Glaubenssysteme und Wertvorstellungen verabschieden – Illusionen durchschauen – alte gesellschaftliche Werte und Normen aufbrechen – Zwänge erlösen – Gefühle zulassen und zeigen – sich neuen spirituellen Sichtweisen öffnen – aus Isolation und Einsamkeit heraus kommen – sich in Toleranz und Großzügigkeit üben – finanzielle Probleme als mentale, emotionale, energetische oder karmische Blockaden erkennen und auflösen
Raguel – Erzengel	41	Stabilität – Zentrierung – innerer Halt – Körperbewusstsein – Verwurzelung – innere Kraftquelle – Urkraft – trotz spirituellen Erwachens eine irdische Lebensführung bejahen – Körper ist „Tempel" der Seele – Naturverbundenheit – gute Erdung – Beständigkeit – Diplomatie – Feingefühl – das Leben genießen – Sinnlichkeit – Ausgleich – Bodenständigkeit – Ehrlichkeit
Raphael – Erzengel	42	Innere und äußere Freiheit – Weite und Raum – Natur – Aktivierung der feinstofflichen DNA – „Heil-Sein" im Sinne von „Ganz-Sein" – neue energetische Heilmethoden – geistige Heilweisen – Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren – Kenntnis um neue Chakren, Auraschichten, Meridiane etc. – Gelassenheit – innere Ruhe – Zellbewusstsein – Herzensenergie
Raziel – Erzengel	43	Inspiration – Mystik – die eigene Göttlichkeit und Unsterblichkeit begreifen – Hellsehen, Hellfühlen, Hellhören – Spirituelles Verständnis entwickeln – Lebensfreude – Sinnlichkeit – optimistische Grundhaltung – mit Herzensliebe Schwierigkeiten überwinden – kraftvolle, lebensbejahende Einstellung – göttliche Liebe im Irdischen und in einem irdischen Körper leben

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Sandalphon – Erzengel	44	Verbindung der weiblichen und männlichen Seelenaspekte – Tiefe – Zartheit – Zärtlichkeit – tiefe Liebe zulassen – spielerische Leichtigkeit – Gefühle zulassen – als Frau in einer Männerwelt leben, ohne „männliche Waffen" zu verwenden – Sehnsucht – Geburtsvorgänge aller Art – „die Göttin" in dir – auf sanfte, tiefgreifende Art und Weise Vorhaben und Träume verwirklichen – große Veränderungen mit Behutsamkeit herbeiführen – ein verletztes Herz verstehen und heilen – Hingabe – liebevolle Gedanken – Vertrauen, dass sich alles zum Guten wenden wird – dynamische Lebensführung – von Frieden erfüllt sein – in sich ruhen – die Welt der Schönheit genießen
Schutzengel – Erzengel	45	Kontaktaufnahme mit der Engelwelt – Verstärkung der Engelenergien in Meditationen – Verbindung zwischen der irdischen und der spirituellen Welt – Vertrauen lernen – Sicherheit im Umgang mit spirituellen Themen gewinnen – Verbindung zu noch unbekannten Menschen herstellen, die in deinem Leben eine wichtige Rolle spielen – mit deinem Seelenplan in Kontakt kommen
Uriel – Erzengel	46	Erdung – Zentrierung – Ausrichtung – Lebendigkeit – Genuss – Sinnlichkeit – Beständigkeit – Bedachtsamkeit – das Leben genießen – Mangeldenken auflösen – Wohlstand und Fülle – Tanz – Schöpferkraft – Tatkraft – Entschlusskraft – Balance zwischen Spiritualität und Materie
Valeoel – Erzengel	47	Zufriedenheit – Glück – innere Ruhe – Ausgeglichenheit – Friede – Hilfestellung bei inneren und äußeren Konflikten – Weisheit – Herzensbildung – innerer Reichtum – Fülle – Geborgenheit – innere Stille
Lady Venus Kumara – Meisterin	48	Liebe, Schönheit und Ästhetik verbunden mit der neuen Energie des Wassermann-Zeitalters – Chakrenvereinigung – Ausgeglichenheit und Zufriedenheit – alte Herzensverletzungen loslassen und transformieren – Begrenzungen im Denken und Fühlen auflösen – Inneres Kind – Sanftheit – Geborgenheit – die weibliche Seite leben – Behutsamkeit – sich für Kinder einsetzen – Kunst als Therapie der Seele – frei von Existenzängsten – starke Resonanz mit Indigokindern, Kristallkindern, Sternenkindern usw.
Zadkiel – Erzengel	49	Vergebung – Verzeihung – Transformation – Trauerbewältigung – Trost – Veränderung – Spiritualität – das Göttliche mit dem Irdischen verbinden – Mystik – Innenschau – Stille – Meditation – Rückzug aus dem Alltag – mentale und energetische Reinigung – karmische Prägungen – Verhaltensmuster aus früheren Inkarnationen
Engelmeditation	/	geballten Energien der Erzengel Michael – Jophiel – Chamuel – Gabriel – Raphael – Zadkiel – Uriel und Metatron

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Planeten- und Sternen-Symbole

Name	Nr.	Themen
Chiron – Planeten-Engelsymbol	1	Unter Schmerzen leiden – Sich als Opfer fühlen oder sich unbewusst– als Opfer anbieten – Nicht wissen, wo man zugehörig ist – Sich verloren fühlen / Sich in der Welt verlieren – Sich innerlich zerrissen fühlen – Extreme Sensibilität / Sensitivität – Selbstverurteilung wegen Anderssein
Jupiter – Planeten-Engelsymbol	2	Konsumieren, ohne darüber nachzudenken (zu viel, zu wenig, gedankenlos, etc.) – Andere „missionieren" oder überzeugen wollen – Pauschalwissen verbreiten, ohne genau informiert zu sein / recherchiert zu haben – Zu niedrige Toleranzgrenze / Intoleranz – Anderen ihr Glück nicht gönnen
Lilith – Planeten-Engelsymbol	3	Der weiblichen Urkraft nicht vertrauen – Weibliche Stärke nicht leben – Von fixen Denkmustern nicht abweichen – Weibliche Emanzipation missverstehen (zu sehr in männliche Energie abdriften) – Probleme mit (anderen) Frauen haben – Unerlöste Schattenaspekte der Seele – Festhalten / Nicht loslassen können / Erstarren
Mars – Planeten-Engelsymbol	4	Sich schwer entscheiden können – In anstrengenden Situationen leicht aufgeben – Mit Konflikten nicht zurechtkommen – Leicht gereizt, wütend oder aggressiv werden – Sich schnell provozieren lassen – Aufgeben, weil etwas Probleme macht
Merkur – Planeten-Engelsymbol	5	Mentalen Widerstand gegen spirituelle Botschaften leisten – Spirituellen Eingebungen nicht vertrauen – Stur, unflexibel oder zu sehr angepasst sein – In Stress-Situationen unangebracht kommunizieren (aggressiv, beleidigend, etc.) – Gedanklich sprunghaft sein
Mond – Planeten-Engelsymbol	6	Neigung zum Beleidigt-Sein haben – Mangelnde Geborgenheit empfinden – Nähe schwer zulassen können – Gefühlschaos durchleben – Geborgenheit nicht erfahren haben – Mitleid statt Mitgefühl zeigen – Frei von Erwartungen an andere sein – Nestwärme, Fürsorge, Mütterlichkeit vermissen
Neptun – Planeten-Engelsymbol	7	Unbewusste Kontrolle / Kontrollzwang erleiden – Den Überblick / Den Durchblick verloren haben – Im Selbstmitleid ertrinken – Aus dem Fluss des Lebens geraten sein – Sich von anderen täuschen / blenden lassen – Sich isoliert / einsam fühlen – Eigenes Leben auf Illusionen aufbauen
Pluto – Planeten-Engelsymbol	8	Versteckten / Subtilen Machtmissbrauch erleben – Emotionen nicht im Griff haben (Jähzorn, Aggression, Wut etc.) – Von etwas besessen und deshalb fremdbestimmt sein – Sich keine Zeit für Regeneration gönnen – Ständig auf dem Pulverfass sitzen (emotional, finanziell, gesundheitlich, ...)
Saturn – Planeten-Engelsymbol	9	An Altem und Vertrautem festhalten – Unter Strenge, Fixierungen und Sturheit leiden – Glaubenssätze, wie „Das war schon immer so!" oder „Das muss man so machen!" etc. kritiklos übernommen haben – Disziplin idealisieren / über alles andere stellen – Unterwürfig statt selbstbewusst leben
Sonne – Planeten-Engelsymbol	10	An Selbstüberschätzung / Selbstzweifeln leiden – Zum Dramatisieren / Zur Überheblichkeit neigen – Herzenswärme nicht zeigen / ausdrücken können – Unter Einschränkungen leiden, die auf Vorurteilen zurückzuführen sind – Andere in den Schatten stellen / Den Platz auf der Bühne des Lebens nur für sich beanspruchen – Einem Guru hinterherlaufen
Uranus – Planeten-Engelsymbol	11	Angst vor Neuem haben – Auf Nummer Sicher gehen wollen – Mit der Masse mitlaufen / Angst vor Außenseitertum erleben – Sich gerne anderen anpassen – Sprunghafte Gedanken und Handlungen haben – Beständigkeit und Wiederholungen mit Sicherheit verwechseln

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Venus – Planeten-Engelsymbol	12	Unter Harmoniesucht leiden – Sich wie ein Fähnchen im Wind verhalten – Zu streng zu sich selbst sein – Sich mit Verpflichtungen zupflastern – Unter Entscheidungsschwäche leiden – Sich hinter einer Fassade verstecken – Liebe nicht zeigen / annehmen können – Aus dem inneren Gleichgewicht geraten
Ceres – Planeten-Engelsymbol	13	Sich anders und „außerirdisch" fühlen – Im irdischen Leben schwer Fuß fassen – Schmerzhafte Sehnsucht nach der kosmischen Heimat verspüren – Nur Versorgung statt Fürsorge von der irdischen Mutter bekommen – Als Kind mehr festgehalten anstatt losgelassen werden – Bemuttert anstatt ermuntert werden – Unfruchtbarkeit anstatt Fruchtbarkeit (physisch, mental) erfahren
Pallas – Planeten-Engelsymbol	14	Sich (in seinem weiblichen Körper) nicht wohl fühlen – Nicht souverän genug sein – Mit der Urkraft einer Frau nicht umgehen können – Überwiegend aus dem Verstand heraus leben – Einen (Über-)Lebenskampf führen – Sich hinter Unnahbarkeit als Schutzschild verstecken – Verletzungen (in) der Mutterschaft erleben
Juno – Planeten-Engelsymbol	15	Eifersucht als Selbstwertproblem – Rachsucht als Energieverschwendung – Untreue als karmische Verstrickung – Manipulation als Beziehungskiller – Machtkonflikte als unbewusstes Kräftemessen – Beziehungsprobleme als Entwicklungsblockaden
Vesta – Planeten-Engelsymbol	16	Sexsüchtig sein oder Sexualität manipulativ erfahren – Zu hohe Opferbereitschaft / Leidensfähigkeit in Beziehungen haben – Von zu großem Ehrgeiz getrieben sein – Sich zu sehr für jemand anderen einsetzen – Mit Erreichtem nie zufrieden sein – Blockaden in der Umsetzung / im Tun erleben
Arcturus – Sternen-Meistersymbol	17	(Innere) Einsamkeit empfinden – Mit anderen Menschen auf der intellektuellen oder verbalen Ebene nicht gut kommunizieren können – Sich als „Außerirdischer" fühlen – Geld und Macht für sich (für andere) unbefriedigend nutzen – Schlechtes Gedächtnis haben – Schwierigkeiten beim Planen, Organisieren oder etwas Neues in die Welt setzen – Wenig Empathie zeigen
Alpha Centauri – Sternen-Meistersymbol	18	Sich als Hochsensibler isoliert und unverstanden fühlen – Eigenschaften eines Eigenbrötlers aufweisen – Als Tagträumer in einer Blase leben – Andere be- und verurteilen – Für andere zu kompliziert sein, besonders in romantischen Beziehungen – Aufgrund hoher Intelligenz auf andere als überheblich/prahlerisch wirken
Andromeda – Sternen-Meistersymbol	19	Keine / Zu wenig Kontrolle über das eigene Leben haben – Sich immer wieder aus der Gesellschaft zurückziehen – Neigung zum Wegzulaufen, um seine Autonomie und Unabhängigkeit zu bewahren – Schlechtes Zeitgefühl / Zeitmanagement haben – Sich mit Schuldgefühlen herumschlagen
Beta Centauri – Sternen-Meistersymbol	20	Verdrängung traumatischer Erlebnisse – Sich immer wieder ausnutzen lassen – Emotional von jemandem abhängig sein – Unter emotionaler Erpressung leiden – Emotionen anderer zu stark spüren – Auf sich selbst vergessen – Immer wieder undankbare Menschen anziehen – Schüchternheit schwer ablegen können – In einer toxischen Beziehung feststecken
Lyra – Sternen-Meistersymbol	21	Nicht inkarniert sein wollen – Sich im physischen Körper eingeengt / zu schwer fühlen – Eigene körperliche Grenzen nicht wahrnehmen können > Stress, Überarbeitung – Langeweile durch Unterforderung haben – Sich in (großer) Gesellschaft unwohl fühlen – Unter Schlafproblemen leiden – Angst vorm Ertrinken / vor Wasser haben – Zu wenig Durchhaltevermögen aufbringen können

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Orion – Sternen-Meistersymbol	22	Probleme mit den niedrigen Schwingungen auf der Erde haben – Zu stark im Verstand leben – Von den eigenen Gefühlen abgeschnitten sein – Aus „spirituellen" Gründen irdische Genüsse ablehnen – Sich in spirituellen Lehren verlieren – Angst vor dem Aufstiegsprozess haben – Wenig Vertrauen in den Entwicklungsprozess der Menschheit aufweisen
Plejaden – Sternen-Meistersymbol	23	Unter zu starker Empfindsamkeit leiden – Seiner Intuition kein oder zu wenig Gehör schenken – Übergroße Bereitschaft zum Leiden / zu große Leidensfähigkeit haben – In Stresssituationen unfair und lieblos agieren – Belastende Energien frühzeitig erkennen
Polaris – Sternen-Meistersymbol	24	Den Zugang zur Natur verloren haben – Unter den Energien von Portaltagen, Sonneneruptionen usw. leiden – Angst vor unvorhergesehenen Veränderungen haben – Sehnsucht nach den Sternen haben – Fehlende innere Stabilität aufweisen – Vor plötzlichen Veränderungen zurückschrecken
Sirius – Sternen-Meistersymbol	25	Mentale Zweifel am Aufstiegsprozess haben – Gleichmütig oder resignativ leben und handeln – Emotionen nicht gut ausdrücken können – Schwierigkeiten in der Kommunikation mit Andersdenkenden haben – Auf andere verschlossen wirken – Sich als Tagträumer in der Realität verlieren

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Schutzpatron-Symbole

Name	Nr.	Themen
Agathe – Schutzpatronin	1	Authentizität – Ehrlichkeit und Unbeeinflussbarkeit – Souveränität – Verantwortungsbewusstsein – Unbestechlichkeit – Unabhängigkeit– Integrität – Ehrlichkeit – sich nicht in die Knie zwingen lassen – Widerstand – Unbeirrbarkeit – Authentizität – klein beigeben – sich der Meinung anderer anpassen
Alexander – Schutzpatron	2	Macht positiv und konstruktiv nutzen – Macht – Sieg – innerer Kampf – Zerrissenheit – Fortschritt – zukunftsorientiert – Autorität – Bedingungslosigkeit – Strebsamkeit – sich aufrichten – zielgerichtet – unbeugsam – sich nichts gefallen lassen – nichts dem Zufall überlassen – nicht mit seinen Kräften umgehen können – Hyperaktivität
Antonius – Schutzpatron	3	Transformation von Verlustsituationen oder schwierigen Situationen – Ruhe bewahren – mit Verlusten umgehen lernen – im Fluss des Lebens bleiben – Herausforderungen annehmen – Klärungsprozess – Verständnis – Unterstützung – Geben und Nehmen – Sorglosigkeit – Ignoranz – Geringschätzung – sich übertriebene Sorgen machen
Barbara – Schutzpatronin	4	Glück zulassen und bewusst machen – Glück – Zufriedenheit – Erblühen – Fruchtbarkeit – Grenzen sprengen – in der Fülle sein – über sich hinauswachsen – Zartheit – persönliche und spirituelle Weiterentwicklung – Optimismus – Heiterkeit – Lebensfreude – Lebendigkeit – Leichtigkeit – Unbeschwertheit
Benedikt – Schutzpatron	5	Hochsensitivität – Hochsensibilität – Rückzug aus dem Leben – Achtsamkeit – innere Einkehr – Meditation – Stille – Innehalten – Leere – in der inneren Mitte ruhen – Balance – Ausgrenzung – Bewusstsein – sich selbst genügen – (nicht) im Mittelpunkt stehen wollen
Bernadette – Schutzpatronin	6	liebevolle Selbstbehauptung und Selbstakzeptanz – Abseits der gängigen Normen leben – ungewöhnlich sein – Wunder zulassen – wie eine Fackel im Sturm sein – sich nicht unterkriegen lassen – Stehaufmännchen sein – seine innere Größe leben – seine Unvollkommenheit annehmen
Brigid – Schutzpatronin	7	Rücksicht und Respekt sich selbst gegenüber – Sich von der Raupe zum Schmetterling entwickeln – Visionen – Ideen – Träume umsetzen und leben – Herzensmensch – Mitgefühl – klare Ausrichtung – Selbstreflexion – sanft und stark zugleich – Burnout (Ursachen hinterfragen – reflektieren – transformieren) – Lebensausrichtung ändern
Bruno – Schutzpatron	8	Selbstwertschätzung und Selbstfürsorge – Rückzug – zu sich selbst finden – sich selbst genügen – Selbstreflexion – Einzelgänger – innere Werte – Schüchternheit – nicht im Mittelpunkt stehen – Askese – Korrektheit – Organisationstalent – für andere mitdenken – Führen – seinen Weg gehen – ohne Wenn und Aber – sich nicht von Äußerlichkeiten ablenken lassen – einen kühlen Kopf bewahren – scheinbare Gleichgültigkeit – in sich ruhen – Coolness
Cäcilia – Schutzpatronin	9	Optimismus – Gelassenheit und Zuversicht – Heiterkeit – Lebensfreude – positive Ausrichtung – Optimismus – Unbeugsamkeit – Unbeirrbarkeit – Herzensenergie – Liebe – Fürsorglichkeit – seinen eigenen Weg gehen – Kreativität – aus der Fülle des Lebens schöpfen – Lebendigkeit – Weiterentwicklung – Expansion – neue Wege gehen – Freude an Kreativität – Schaffenskraft

INGRID AUER®

store.ingridauer.com

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Christophorus – Schutzpatron	10	Transformation von alten (karmischen) Blockierungen – Altlasten ablegen – aus Fehlern lernen – Vergangenes zurücklassen – verpassten Gelegenheiten nicht nachtrauern – ungenutzte Chancen – nicht in der Vergangenheit stecken-bleiben – Neuausrichtung – Befreiung – sich vom Leben getragen fühlen
Felicitas – Schutzpatronin	11	Aus schwierigen Situationen gestärkt hervorgehen – Demut und Dankbarkeit erfahren – Glück genießen – sich mehr als bisher zutrauen – Freude mit anderen teilen – ohne schlechtes Gewissen erfolgreich sein – sich über unbe-rechtigte Kritik erheben – innere Fesseln ablegen
Florian – Schutzpatron	12	Fixierungen und Ego transformieren – Zu sich und seinen Fehlern und Schwä-chen stehen – unter Missverständnissen leiden – sich unverstanden fühlen – sich von falschen Erwartungen befreien – unklare Zusammenhänge durch-schauen – sich von emotionalen Altlasten befreien – eine innere Befreiung fühlen – die Schuld auf andere schieben – von sich ablenken wollen
Franziskus – Schutzpatron	13	sich auf das Wesentliche reduzieren und dennoch in der Fülle leben – Reduk-tion auf das Wesentliche – Ballast – Belastung abwerfen – materielle und emotionale Entrümpelung – Werteverschiebung – Teilen verdoppelt die Freude – Transformation von Mangeldenken – sich selbst (ohne schlechtes Gewissen) etwas gönnen – Tierkommunikation – Umweltschutz
Georg – Schutzpatron	14	Befreiung von alten Glaubensmustern – Vorurteilen und Wertvorstellungen – Die inneren Drachen töten – Erkennen und Transformieren von: Belastungen – Wertvorstellungen – Glaubensmustern – Vorurteilen – Widerständen – Einschränkungen – mentalen Begrenzungen – belastenden Charaktereigen-schaften und Angewohnheiten – den inneren Schweinehund überwinden – Ängste ablegen
Germaine – Schutzpatronin	15	Anspannung – Zwänge und Kontrolle aufgeben – Demut – Unbeschwertheit – Leichtigkeit – Zufriedenheit – Reinheit – innere Unabhängigkeit – Ausgegli-chenheit – Vergangenheit erlösen – Leiden als eine Form der Karma – Erlösung akzeptieren – sich dem Leben hingeben – sich selbst genügen (im positiven Sinn) – Unschuld – reinen Herzens sein – denken – handeln
Hieronymus – Schutzpatron	16	Tatsachen ins Auge blicken – Auf Augenhöhe mit anderen sein – Gleich-stellung – sich vom Schüler zum Lehrer entwickeln – Unabhängigkeit – Selbst-ständigkeit – Chancengleichheit – Persönlichkeitsentwicklung – andere auf ein Podest stellen – Zwänge – alte Verhaltensmuster – überholte Glaubensmuster – Schubladendenken
Ines – Schutzpatronin	17	unkonventionell und frei von Zwängen leben – Lebensfreude – Lebenslust – das Leben genießen – das Leben so annehmen – wie es kommt – Leichtigkeit – Sorglosigkeit – unkonventionell sein – sich keinen Normen unterwerfen – sein Leben frei von Fremdbestimmung leben – Individualität –Selbstbestimmung
Johanna – Schutzpatronin	18	Individualität – Pionier – schwarzes Schaf – Geduld – Sanftmut – Unabhängig-keit – Unbeirrbarkeit – gegen den Strom schwimmen – aus der Reihe tanzen – Neuausrichtung – auf sich selbst gestellt sein – vom Leben geprüft – gefordert sein – Arbeit mit bzw. Begleitung von Menschen mit besonderen Bedürfnissen
Judas Thaddäus – Schutzpatron	19	mentale Begrenzungen und Vorstellungen ablegen – Gnade – Wunder werden wahr – Wunscherfüllung – Grenzen überwinden – unerklärbare Situationen annehmen – Fürsorge – Schubladendenken hinter sich lassen – wie Phönix aus der Asche steigen – Chancen – Dankbarkeit

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Katharina – Schutzpatronin	20	Ehrlichkeit sich selbst und anderen gegenüber – Authentizität – für sich selbst einstehen – Ehrlichkeit – Aufrichtigkeit – Fanatismus – Sturheit – Prinzipientreue – Strenge – Starre – Ordnungssinn – Kämpfernatur – den eigenen Willen um jeden Preis durchsetzen – vernunftgesteuert – unbeugsam – blind funktionieren – Gefühle verdrängen
Lucia – Schutzpatronin	21	Wunschdenken von medialen Eingebungen unterscheiden – veränderte, mediale Wahrnehmung – mit dem inneren Auge sehen (Drittes Auge) – Medialität zulassen und entwickeln – Einbildung – Wunschdenken von Realität unterscheiden – veränderte Wahrnehmung – Unterscheidungsfähigkeit – realistische Einschätzung – Mut zum Risiko – übertriebene Vorsicht
Margarete – Schutzpatronin	22	Außergewöhnlichkeit – Individualität – Wertschätzung – Unbeirrbarkeit – Zähigkeit – Gerechtigkeit – Transparenz – Unbeschwertheit – Langmut – Geduld – Gelassenheit – Fröhlichkeit – Sensibilität – Zufriedenheit – Innenschau – Achtsamkeit – Genauigkeit – Selbstaufgabe – sich aufopfern
Maria Guadalupe – Schutzpatronin	23	Zu sich selbst stehen – aus dem Schatten (anderer) heraustreten – wahrgenommen werden – die Grenzen der eigenen Rücksichtnahme erkennen und annehmen – die eigenen Schattenseiten akzeptieren – dunkle Zeiten gut durchleben – Schutz (von Ungeborenen) – neues Verständnis von Weiblichkeit – Rückzug und Neubeginn
Martin – Schutzpatron	24	Neid (beneidet werden – mit Neid umgehen lernen – sich gegen Neider abgrenzen) – Eifersucht – Rivalität – Manipulation – Benachteiligung – Minderwertigkeit – Erfolgszwang – unter Druck stehen – Verschwendung – in Saus und Braus leben – Konsumzwang – mangelnde Wertschätzung – Hilfestellung benötigen – übertriebenes Mitteilungsbedürfnis
Mathilda – Schutzpatronin	25	Eigenverantwortung und Realitätsbezug – Aus Selbstmitleid aussteigen – Realitätssinn – Selbstverantwortung – Probleme als Chance erkennen – Mut zur Selbstwahrnehmung – über sich selbst hinauswachsen – verzerrte Wahrnehmung – sich klein und unbedeutend fühlen – aus einer Mücke einen Elefanten machen – Realitätsflucht
Nikolaus – Schutzpatron	26	Großzügigkeit – Dankbarkeit – Glück – Behutsamkeit – Erfüllung – Herzensöffnung – Annehmen – Fröhlichkeit – Akzeptanz – Schenken – Wertschätzung – Mitgefühl – Herzenskommunikation – Mitgefühl – Zuversicht – Loslassen – Spontaneität – Bedingungslosigkeit – Sorglosigkeit
Ottilie – Schutzpatronin	27	Einsicht – Behutsamkeit – Achtsamkeit – Weitblick – Nachdenklichkeit – Innenschau – Selbstreflexion – bei sich selbst bleiben – in sich ruhen – Geborgenheit – Neugierde (im positiven Sinn) – Sinnsuche – Gelassenheit – Selbstüberprüfung – Selbsterkenntnis – Flexibilität – den Horizont erweitern
Patrick – Schutzpatron	28	zu sich und seinen Entscheidungen und Handlungen stehen – Hinterfragen – in Zweifel stellen – nicht kritiklos alles hinnehmen – seine Position stärken – für sich einstehen – unbequem sein – Kritik annehmen und daraus lernen – konstruktive Gesprächsführung – Mitläufer sein – keinen Standpunkt beziehen – Fähnchen im Wind – es allen recht machen wollen

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Rochus – Schutzpatron	29	die (eigene) Unvollkommenheit akzeptieren – Helfer in der Not – sich verwundbar zeigen – zu seiner Verletzlichkeit stehen – seine Verletzlichkeit nicht bekämpfen – Sensibilität bewahren – Metamorphose(-Arbeit) – raue Schale – aber weicher Kern – sich nicht hinter Fassaden verstecken – authentisch sein – Widerstände akzeptieren und annehmen – Schwierigkeiten die Stirn bieten – Heiler der Neuen Zeit
Santiago – Schutzpatron	30	Selbstbestimmung anstatt Fremdbestimmung – Der Weg ist das Ziel! – sich und seinem eigenen Weg treu bleiben – Umwege schätzen lernen – das Ziel nicht aus den Augen verlieren – durchhalten – aus der Spur geraten sein – sich nicht mit anderen vergleichen – Herzensbotschafter – stur einen eingeschlagenen Weg weitergehen – Inflexibilität
Sebastian – Schutzpatron	31	Veränderungen als neue Chancen begreifen – Mut – Trost – Beistand – Durchhaltevermögen – den Stürmen des Lebens trotzen – nach Niederlagen wieder aufstehen – sich nicht um die Meinung anderer kümmern – gegen den Strom schwimmen – Unbekümmertheit – Sanftheit – weibliche Aspekte im Mann – Unauffälligkeit – Individualität – Optimismus
Stephan – Schutzpatron	32	furchtlos unbekannte Wege einschlagen – Pionier – Wegbereiter – Neuland betreten – Unterstützung – Hilfestellung – Selbstbestimmung – Unabhängigkeit – Zuversicht – Achtsamkeit – Autorität – Mitgefühl – Gerechtigkeit – Integrität – Hoffnung – Weiterentwicklung – Befreiung – Selbstfindung – Authentizität – Angst vor Veränderung – Neubeginn
Theresa – Schutzpatronin	33	Krisen bewältigen – durch ein Nadelöhr gehen – an Herausforderungen wachsen – Bereitschaft für Neuausrichtung – in der Stille liegt die Kraft – reinen Herzens sein – Vertrauen in sich selbst haben – mit höheren Dimensionen verbunden sein – Kontakt mit der Geistigen Welt – Begleitung durch die Pubertät – vom Mädchen zur Frau werden

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Engel-Transformationssymbole

Name	Nr.	Themen
Engel für bedingungsloses Vertrauen	1	Absolute Sicherheit – Glaubhaftigkeit – Kontrollzwang – Leichtgläubigkeit – Einschränkungen – Bedingungslosigkeit
Engel für feinstoffliche Zellerneuerung	2	Neuausrichtung des Ätherkörpers und anderer feinstofflicher Auraschichten
Engel für karmische Ängste	3	Karmische Verhaltensmuster – Sippenängste – irrationale Verhaltensmuster
Engel für Erdung und Zentrierung	4	Energie- und Schwingungsanhebung im Transformationsprozess
Engel für verantwortungs-volle Spiritualität	5	Selbstzweifel – Abhängigkeit – Machtmissbrauch – Intoleranz – Verurteilung
Engel für Integration der Spiritualität	6	Spiritualität in den Alltag integrieren
Engel für absolute Eigenverantwortung	7	Unentschlossenheit – Bequemlichkeit – Verantwortung abwälzen – Stagnation
Engel für ausgewogenes Pflichtbewusstsein	8	Uneigennützigkeit – Altruismus – Kontrolle – Disziplin – Harmoniebedürfnis – „es allen recht machen wollen"
Engel für energetische Verträglichkeit	9	Stabilisierung und Stärkung der feinstofflichen Körper
Engel für ehrliche Selbsterkenntnis	10	Opferhaltung – Reflexion und Innenschau – Identitätskrise – Selbstbeobachtung
Engel für Idealismus	11	Übertreibung – missionarischer Eifer – Fanatismus – Abhängigkeit – rosarote Brille
Engel für Toleranz und Einverständnis	12	Bedingungslosigkeit – göttliche Ordnung – Autorität – Resignation
Engel für Einsicht und Flexibilität	13	Fixierung – Sturheit – Konsequenz – Perfektionismus – Verbissenheit – Zielstrebigkeit
Engel für ehrliche Interpretation	14	Sichtweise – Wunschvorstellung – Spiegelgesetz – Ego – Ausreden
Engel für Ausgeglichenheit und Balance	15	Rastlosigkeit – Zerrissenheit – Launenhaftigkeit – Instabilität – Hektik – Stress
Engel für Leichtigkeit und Freude	16	Schwere – Mühsal – zähes Ringen – Stagnation – Selbstdisziplin – Selbstachtung
Engel für aufrichtiges Wollen	17	Kursänderung – Ausflüchte – Sackgasse – Davonlaufen – Hilflosigkeit

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Engel für Wertigkeit und Selbstwert	18	Selbstverleugnung – Ego – Wertvorstellungen – Rivalität – Verlustangst
Engel für Selbstliebe und Selbstachtung	19	Ausgewogenes Geben und Nehmen – Opferrolle – Selbstmitleid – Zuwendung – emotionale Abhängigkeit
Engel für Schuldgefühle und Selbstverurteilung	20	Karma – Gnade – Demut – Freiheit – innerer Druck
Engel für Medialität und göttliche Kommunikation	21	Spiritualität – Zweifel – Unsicherheit – Ungeduld – Kopflastigkeit

store.ingridauer.com
© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Engel der Neuen Zeit

Name	Nr.	Themen
Engel Aneia	1	Stabilität und Biegsamkeit - Der Boden unter dir ist weggebrochen - Du funktionierst, aber du spürst dich kaum noch - Alles gerät ins Wanken, ohne dass du weißt warum - Jede Erschütterung im Außen bringt dich sofort aus dem Gleichgewicht - Du weißt nicht mehr, wo du aufhörst und die Krise beginnt
Engel Eltharon	2	Vertrauen an der Schwelle - Etwas Altes ist gegangen, und das Neue zeigt sich noch nicht - Du hältst das Ungewisse kaum aus und willst es am liebsten abkürzen - Zwischen alt und neu, und nirgendwo wirklich zuhause - Du fliehst in irgendeine Lösung, nur damit die Unsicherheit aufhört - Du willst wissen, wie es weitergeht, und bekommst keine Antwort
Engel Ivonaar	3	Innerer Frieden - Familienstreit, politische Spaltung, eskalierte Gespräche, und du mittendrin - Du verstehst beide Seiten und zerbrichst fast daran - Dein innerer Frieden hängt davon ab, dass andere endlich aufhören zu streiten - Du trägst die Spannungen anderer mit, bis du erschöpft bist - Jede Spannung im Außen landet direkt in deinem Körper
Engel Mironiel	4	Energetische Unterscheidung - Nach einem Gespräch verlierst du den Kontakt zu dem, was du selbst empfunden oder gedacht hast - Du trägst Gefühle mit, die gar nicht deine sind - Nachrichten, Menschen, Räume, alles klebt an dir - Du bist erschöpft, aber weißt nicht wovon - Dein eigenes Inneres ist dir fremd geworden
Engel Sahael	5	Rückkehr zum Selbst - Du weißt nicht mehr, wer du bist, wenn du all deine Rollen abziehst - Du hast so lange für andere funktioniert, dass du dich selbst aus den Augen verloren hast - Deine innere Stimme ist fast verstummt, und du traust ihr kaum noch - Du lebst ein Leben, das sich an vielen Stellen nicht nach dir anfühlt - Du fragst dich, was von dem, was du fühlst und willst, wirklich von dir kommt
Engel Orayn	6	Aufrichtigkeit und innere Haltung - Fremde Meinungen bringen dich schnell ins Wanken - Du schluckst herunter, was dich wirklich bewegt - Du passt dich so oft an, dass du vergisst, was du selbst denkst - Du bist lieber unsichtbar als angreifbar - Das Schweigen kostet dich mehr Kraft, als Sprechen es je würde
Engel Kaoriel	7	Wahrnehmung und inneres Wissen - Du spürst, dass etwas nicht stimmt, aber alle um dich sagen das Gegenteil - Du zweifelst an deiner Wahrnehmung, weil sie nicht zur offiziellen Realität passt - Das Vertrauen in Institutionen, Medien, Systeme ist weggebrochen - Du weißt nicht mehr, wem du glauben kannst, außer vielleicht dir selbst - Die Welt sieht anders aus als vor ein paar Jahren, und niemand redet darüber
Engel Vahela	8	Innere Führung und Entscheidung - Jede Entscheidung fühlt sich falsch an, egal wie du sie drehst und wendest - Du lähmst dich selbst mit zu vielen Möglichkeiten - Du willst das Richtige tun und weißt nicht mehr, was das ist - Andere wissen immer genau, was du tun sollst, nur du nicht - Du wartest auf einen Wink von außen, der jedoch nicht kommt
Engel Thamuel	9	Gleichgewicht und innere Mitte - Du fällst immer wieder aus deiner Mitte, sobald es im Außen turbulent wird - Du trägst so viel mit, dass du kaum noch weißt, was davon wirklich deins ist - Du stehst zwischen dem äußeren Druck und dem, was sich für dich stimmig anfühlt - Alles dreht sich, und du findest keinen ruhigen Punkt mehr - Du siehst, was nicht stimmt, und fühlst dich zugleich machtlos

© Lichpunkt und Ekonja Verlag

Themenverzeichnis

Name	Nr.	Themen
Engel Zomariel	10	Befreiung von alten Glaubenssätzen- Du glaubst Dinge über dich, die nie wirklich deine waren - Du hast Familiengeschichten als Wahrheit übernommen - Du lebst nach Überzeugungen, die du nie selbst gewählt hast - Du spürst eine Erschöpfung, die nicht von außen kommt, sondern aus dir - Du glaubst seit einem ganzen Leben eine Geschichte, die dich Klein hält
Engel Zaharael	11	Mut zum Aufbruch - Du weißt es. Und gehst trotzdem nicht. - Die Angst vor dem, was danach kommt, ist größer als der jetzige Schmerz - Du hoffst, dass „es" sich von selbst löst, obwohl du weißt, dass es das nicht tut - Der Mut ist da. Der Aufbruch zur Veränderung noch nicht. - Du lebst in einem Zustand, den du längst verlassen wolltest
Engel Althirael	12	Integration und Geduld - Innen hat sich alles verändert, außen noch nichts - Du weißt, wer du bist, aber lebst noch wie früher - Das Neue ist da, findet aber keinen Platz im Alltag - Nach dem Durchbruch kommt die Leere, und die Frage: Was jetzt? - Die alten Routinen passen nicht mehr, die neuen sind noch nicht verankert

© Lichpunkt und Ekonja Verlag