



A01 | Erzengel Michael: Ruhe – Schutz – Geborgenheit – Gerechtigkeit – Vertrauen – Unterstützung bei Belastungen

A02 | Erzengel Jophiel: Weisheit – Gelassenheit – Lebensfreude – Leichtigkeit – Intuition statt Verstand – altes Wissen aus früheren Inkarnationen aktivieren

A03 | Erzengel Chamuel: Liebe – Partnerschaft – Herzensbildung – Verletzungen aus Kindheit oder Partnerschaften – Selbstliebe – Fürsorglichkeit – Nähe zulassen und genießen

A04 | Erzengel Gabriel: Klarheit – Reinheit – Reflexionen – energetische Reinigung – Kinderwunsch – Entscheidung – Dunkelheit in Licht verwandeln

A05 | Erzengel Raphael („Engel der Heilung“): Entspannung – Freiheit – Naturverbundenheit – Ausrichtung – Wahrnehmung

A06 | Erzengel Uriel: Kraft – Stärke – Lebensmut – Ausdauer – Durchhaltevermögen – Freude

A07 | Erzengel Zadkiel: Vergebung – Verzeihung – Trauer – Umwandlung – Spiritualität

A08 | Erzengel Metatron: Ausrichtung – Zentrierung – Lebensplan – in die Mitte kommen – Wünsche und Visionen

A09 | Energetische Abgrenzung: Schutz von Aura, Chakren und morphogenetischem Feld sowie vor negativen Belastungen und Energien – Kraftquelle – Abgrenzung von Energieräubern

A10 | Energetische Reinigung: Reinigung von Aura, Chakren und morphogenetischem Feld – Transformation belastender Energien – Unterstützung und Transformation von erdgebundenen Seelen – energetische Reinigung von Häusern/Kleidung/Kristallen...

A11 | Engel Sonael: Energetische Reinigung von Aura und Chakren bei Strahlungsbelastungen, besonders bei hoher Sensitivität und Medialität

A12 | Engel Norael: Schwangerschaft – Geburt – Klein-kindalter

A13 | Engel Hariel: Kindheit – das „Innere Kind“

A14 | Engelmeditation: Kontaktaufnahme mit der Engelwelt – Begleitung in Meditationen

A15 | Engel Korathel: Mentale Zentrierung (Konzentration) – Kreativität – Unterscheidungsvermögen

A16 | Höheres Selbst („Sonnenengel“): Kontaktaufnahme und intensive Verbindung mit dem Höheren Selbst – Integration des Höheren Selbst in den feinstofflichen Körper

A17 | Schutzengel: Kontaktaufnahme und Kommunikation mit den Schutzengeln – Anrufung in schwierigen Lebens-situationen

A18 | Erzengel Haniel: Sanfte Bestimmtheit – liebevolle Gelassenheit – Wut und Aggressionen transformieren – spannungsgeladene Situationen entschärfen – Herzensweisheit – bedingungslose Liebe – Liebe als heilende Energie erkennen

A19 | Erzengel Valeool: Wertschätzung – Dankbarkeit – Zufriedenheit – Glück – innere Ruhe – Ausgeglichenheit – Gelassenheit – Lebensfreude – bei sich angekommen sein – Einverständnis statt Aufbegehren

A20 | Erzengel Bariel: Naturverbundenheit – Achtsamkeit gegenüber allen Lebewesen – Verantwortung – Mitgefühl – Schutz und Begleitung von schwachen und behinderten Menschen – energetische Reinigung der Erdatmosphäre – eine neue und vollkommene Welt – Umweltschutz

A21 | Erzengel Perpethiel: An Erfolge glauben – überholte Glaubenssysteme/Wertvorstellungen – Illusionen durchschauen – Zwänge erlösen – Gefühle zulassen – neue spirituelle Sichtweisen – Isolation und Einsamkeit – Toleranz und Großzügigkeit – Blockaden hinter finanziellen Problemen

DNA | Multidimensionale DNA-Schichten: „Es gibt eine neue Energie auf diesem Planeten, die eure Seelenenergie aktivieren will, nämlich die Teile eurer DNA, die sowohl dreidimensional als auch multidimensional sind und in denen das Höhere Selbst seinen Wohnsitz hat.“ (aus „KRYON – die 12 Stränge der DNA“ von Lee Carroll)

LGA01 | Kalea'ha: Wohlbefinden – Großzügigkeit – Erleichterung – Sorglosigkeit – Begeisterung – Gelassenheit – Erfüllung – Geborgenheit – Stabilität – Wunschlosigkeit; aber auch: Unglück – Resignation – Verzweiflung – Verzagttheit – Enttäuschung – Sorgen – Unbehagen

LGA02 | Malahe'ka: Leichtigkeit – Erfolg – Erleichterung – Entspannung – Gelassenheit – Heiterkeit – Glück – Hoffnung – Fröhlichkeit – Zuversicht; aber auch: Frust – Enttäuschung – Apathie – Kummer – Ärger – Stimmungsschwankungen – Resignation

LGA03 | Wabasa'ha: Loslassen – einverstanden sein – Vertrauen – Gefühle zulassen – Begrenzungen auflösen – Behutsamkeit – warten können; aber auch: Reserviertheit – Abweisung – Rückzug – Verweigerung – Kalkül – Verletzung – Misstrauen

LGA07 | Kirilu'ha: DNA-Aktivierung – spirituelle Heilmethoden – Neuausrichtung – intuitive Heilweisen – Selbsterkenntnis – Selbstverantwortung – Heiler der neuen Zeit; aber auch: Stagnation – Heilung "konsumieren" wollen – Ungeduld – verdrängen – unterdrücken – Sturheit – Unachtsamkeit

LGA12 | Sidiron'ha: Schwingungserhöhung – DNA-Aktivierung – Transformationsprozess – Bewusstseinsanhebung – Weiterentwicklung – Ego-Integration – Medialität; aber auch: Rückschritt – Vorsicht – Bequemlichkeit – Täuschung – Fehleinschätzung – Egoismus – Nicht-hier-sein-Wollen

LGA13 | Kyrikan'ka: Lebensplan – Selbstverantwortung – Authentizität – Lebensfreude – Selbstbewusstsein – Selbstachtung – Selbstreflexion – Selbstfindung – natürliche Autorität; aber auch: Abhängigkeit – Unsicherheit – Fremdbestimmung – Entscheidungsschwäche – mangelnder Selbstwert – Vergleich mit anderen

LGA18 | Lakany'la: Partnerschaftliche Liebe – Balance – geben und nehmen – Gleichwertigkeit – Seelenpartner/Seelenfamilie – wiedererkennen – Akzeptanz – Großzügigkeit – Ehrlichkeit; aber auch: Abgrenzung – mangelnde Selbstverantwortung – Erwartungshaltung – Illusion – Betrug – unerfüllte Liebe – Liebeskummer

MAE01 | Djwal Khul: Neue ganzheitliche Heilweisen für die Menschheit – Verbindung zum göttlichen Heilstrom – neues Körperbewusstsein – Herzensöffnung

MAE02 | El Morya: Göttlicher Schutz und göttliche Führung – innere Ruhe und Gelassenheit in schwierigen Situationen – Einverständnis mit allem, was ist

MAE03 | Eolia: (= Weiterentwicklung von St. Germain auf einer höheren Schwingungsebene): Schwingungserhöhung – Entfaltung des Seelenpotenzials – Integration aller Seelenanteile – höhere Sichtweisen und Zusammenhänge erkennen und verstehen

MAE04 | Hilarion: Wahrheit und Wahrhaftigkeit – Konzentration auf das Wesentliche – Auflösung von Gefühlsblockaden – Liebe zur Natur und allen Lebewesen – Kommunikation mit Tieren

MAE05 | Kwan Yin: Linderung von Seelenschmerz – Dienst am Nächsten – Trost – Mitgefühl – Hoffnung bringen – Güte und Verständnis – Begleitung durch schwierige Zeiten – Vergebung

MAE06 | Lady Nada: (= Weiterentwicklung von Maria Magdalena auf einer höheren Schwingungsebene): Bedingungs-lose Liebe – Unterstützung in Partnerschaften – erwachte Weiblichkeit – Mut zu unkonventioneller Partnerschaft – Seelengefährten und Dualseelen begegnen und erkennen

MAE07 | Lady Rowena: Aus dem Herzen heraus handeln – zu eigenen Entscheidungen stehen – dem eigenen Gefühl bedingungslos vertrauen – umsetzen, was man selbst für wichtig und richtig hält, ohne dabei egoistisch zu sein – dem Weg des Herzens folgen

MAE08 | Maha Cohan: Licht in die Welt bringen – Bestärkung und Ermutigung in schwierigen Lebensabschnitten – klares Unterscheidungsvermögen – Energieaufladung – Klarheit für den göttlichen Plan – alte, eingefahrene Wege verlassen – Herzenswissen – neue Türen öffnen

MAE09 | Maria: Verletzte Weiblichkeit transformieren – Opferhaltung

aufgeben – erkennen und beenden von persönlichen Dramen – Herzensöffnung – Schmerzen transformieren – Trost und Hoffnung – Mut

MAE10 | Maria Magdalena: Gelebte Liebe – vollkommene Weiblichkeit – altes Wissen von Frauen – Ausgewogenheit in Partnerschaften – Angst vor Spiritualität und spirituellen Fähigkeiten transformieren

MAE11 | Pallas Athene: Kraftvolle Lebensführung – mit Mut und Zuversicht durchs Leben gehen – sich für Ideale einsetzen – Visionen und Ideen umsetzen – Energien bündeln – die Kraft der inneren Mitte nutzen – Weiblichkeit kraftvoll leben

MAE12 | Sananda (= Schwingungsname der transformierten Christus-Energie): Allumfassende Liebe – Gleichwertigkeit von Mann und Frau – Harmonie und Frieden – Ausgleich zwischen männlichen und weiblichen Energien – Lichtträger – Liebe in die Welt hinaus tragen

MAE13 | Sanat Kumara: Den Himmel auf Erden erschaffen – erkennen, dass das Göttliche in jedem Menschen enthalten ist – Entfaltung der angelegten Spiritualität – die Energien der Neuen Zeit positiv nutzen

MAE14 | Saint Germain: Innere Freiheit und Unabhängigkeit erlangen und bewahren – Schattenseiten erkennen und auflösen – Ego-Transformation – Vergangenheit abschließen – Klärungsprozess – Vergebung und Verzeihung

MAE15 | Serapis Bey: Intensive Reinigung des feinstofflichen Körpers – Reinigung und Klärung von Lebenssituationen – belastende Handlungen neutralisieren – Lichtdusche – negative Programmierungen, Glaubenssätze und Gelübde auslösen

MAE17 | Kuthumi: Innere Entwicklung und Wachstum – innerer Friede – Authentizität – Unabhängigkeit – innere Weisheit – Liebe zur Natur und allen Lebewesen

MAE22 | Aurora: Besseres Verständnis der sogenannten Kinder der Neuen Zeit – spirituelles Erwachen – Erneuerungen – Umbrüche – Veränderungen zulassen – liebevolles Verständnis – weibliche Energie der Neuen Zeit – Partnerschaft der Neuen Zeit

MAE29 | Immaculata: Sich selber treu bleiben – Potenzial entdecken und entwickeln – Fähigkeiten aus früheren Inkarnationen reaktivieren – der eigenen göttlichen Kraft näherkommen – von der Frosch- in die Vogel-perspektive wechseln

MAE31 | Lady Gaia: Erdverbundenheit – Mutter Erde – Zentrierung – Kontakt mit Naturwesen – Erdheilung – im Leben angekommen sein – das irdische Leben annehmen – Transformations- und Aufstiegsprozess der Erde – Schwingungserhöhung

MAE32 | Lady Portia: Selbstliebe statt Selbstkritik – Toleranz statt be- und verurteilen – Lebenszyklen – Milde statt Strenge – Recht und Gerechtigkeit – geistigen Horizont erweitern

MAE37 | Minerva: (eigentlich Elohim, wird jedoch auch den Aufgestiegenen Meistern zugeordnet): Mentale Begrenzungen auflösen – auf inneres Wissen vertrauen – neues Lernen – Meinungsfreiheit – sich von engen Denkstrukturen und Glaubensmustern lösen – mit dem Herzen denken lernen

MAE50 | Anna: Sippenzwang – belastende Ereignisse aus früheren Generationen – Familiengeheimnisse/-dramen – Familienmuster – Rollenverteilung – Todesfälle durch Gewaltwirkung – verleugnete/verstoßene/vergessene Familienmitglieder – Erwartungshaltungen

MAE51 | Bartholomäus: Patriarch – Erfolgsstreben – Machtkämpfe – Rettersyndrom – Gefühle/Ängste unterdrücken – Coolness – Patchworkfamilien – Pflichtbewusstsein – „die Hosen anhaben“ – Rollenzwänge – Überlebenskampf – Geschlechterrollen – Vernunft – (eigene) Grenzen missachten

MAE52 | Elisabeth: Einengende Familienstrukturen – karmische Verstrickungen – Zwistigkeiten – (keine) Seelenfamilie – Patchwork-Familie – familiäre Verpflichtungen

MAE53 | Isa/Jesus („Notfall-Aura-Essen“): Das Leben bejahen – Schwierigkeiten eingestehen/

meistern – Schwäche zeigen – alle Facetten des Menschseins durchleben

MAE54 | Joseph: Vaterbeziehung – männliches Rollenbild – Autorität – im Stich gelassen werden – Kontrolle – Strenge – Partnerersatz – Loslassen – Identifikation – Verrat

MAE60 | Martha: „Pferde stehlen“ – Troubleshooting – Optimismus – Unerschrockenheit – Unterstützung – Zusammenhalt – Powerfrau – Selbstvertrauen – Unbeirrbarkeit – „angekommen“ sein – Unter-/Überforderung

MAE62 | Nikodemus: Wünsche – Bedürfnislosigkeit – Unzufriedenheit – Überforderung – Abgrenzung – Auszeit – Ansprüche – Gedankenlosigkeit – Verdrängung – Kommunikation – Selbstliebe – Toleranz – Verzicht – Altruismus/Egoismus – Mangeldenken – Selbstaufgabe – Selbstbestätigung

MAE64 | Salome: Zu sich selbst stehen – Verleumdung – Ungerechtigkeit – Illusion – Wahrheit/Wahrhaftigkeit – den Kopf für andere hinhalten – Selbstwahrnehmung – Flexibilität – Unbeugsamkeit – Verurteilung – Selbsterkenntnis

MAE65 | Sarah Tamar: Inneres Kind – Kindheit – Betreuung/Begleitung von Kindern – Ungeborene – Totgeburt/Fehlgeburt – Familienmuster – Herzensbildung – Abhängigkeit – verwaiste Eltern – Abnabelung – Loslassen

MAE66 | Sara-La-Käli: Frausein – Heilung der Sexualität – zu seiner weiblichen Seite stehen – Geschlechterkampf – Missbrauch – Hingabe – weibliche Intuition – Kundalini – Emanzipation – Intuition – Konkurrenzkampf

MAE69 | Lemurian Sisterhood: für das Wiedererwecken der göttlich-weiblichen Weisheit und Magie in uns, die in der Zeit von Lemurien ihren Anfang nahmen; empfohlen von Dr. Amber Wolf (www.lemuriansisterhood.com)

SPA02 | Alexander: Macht – Sieg – innerer Kampf – Zerrissenheit – Fortschritt – zukunftsorientiert – Autorität – Bedingungslosigkeit – Strebsamkeit – sich aufrichten – unbeugsam – sich nichts gefallen lassen – nichts dem „Zufall“ überlassen; aber auch: nicht mit seinen Kräften umgehen können – Hyperaktivität

SPA05 | Benedikt: Hochsensitivität/Hochsensibilität – Rückzug aus dem Leben – Achtsamkeit – innere Einkehr – Meditation – Stille – Innehalten – Leere – in der inneren Mitte ruhen – Balance – Ausgrenzung – Bewusstsein – sich selbst genügen – (nicht) im Mittelpunkt stehen wollen

SPA09 | Cäcilia: Heiterkeit – Lebensfreude – positive Ausrichtung – Optimismus – Unbeugsamkeit – Unbeirrbarkeit – Herzensenergie – Liebe – Fürsorglichkeit – seinen eigenen Weg gehen; aber auch: Kreativität – aus der Fülle des Lebens schöpfen – Lebendigkeit – Weiterentwicklung – Expansion – neue Wege gehen – Freude an Kreativität – Schaffenskraft

SPA13 | Franziskus: Reduktion auf das Wesentliche – Ballast-/Belastung abwerfen – materielle und emotionale Entrümpelung – Werteverschung – Teilen verdoppelt die Freude – Transformation von Mangeldenken – sich selbst (ohne schlechtes Gewissen) etwas gönnen – Tierkommunikation – Umweltschutz

SPA14 | Georg: „Die inneren Drachen töten“ – Erkennen und Transformieren von: Belastungen/Wertvorstellungen/Glaubensmustern/Vorurteilen/Widerständen/Einschränkungen/mental Begrenzungen/belastenden Charaktereigenschaften und Angewohnheiten – den inneren Schweinehund überwinden – Ängste ablegen

SPA19 | Judas Thaddäus: Gnade – Wunder werden wahr – Wunsch Erfüllung – Grenzen überwinden – unerklärliche Situationen annehmen – Fürsorge – Schubladendenken hinter sich lassen – wie Phönix aus der Asche steigen – Chancen – Dankbarkeit

SPA25 | Mathilda: Aus Selbstmitleid aussteigen – Realitätssinn – Selbstverantwortung – Probleme als Chance erkennen – Mut zur Selbstwahrnehmung – über sich selbst hinauswachsen; aber auch: verzerrte Wahrnehmung – sich klein und unbedeutend fühlen – aus einer Mücke einen Elefanten machen – Realitätsflucht