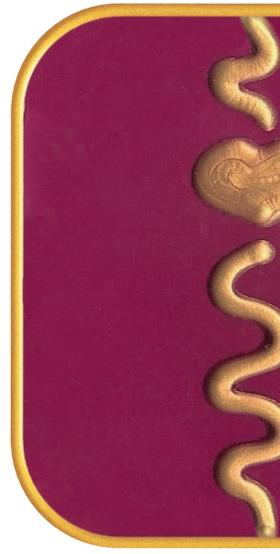




FRAGEBOGEN

Hochsensibilität

- 
- 
1. Ich vermeide Orte, wo **Lärm und Hektik** herrschen.
 2. **Grelles Licht** empfinde ich als unangenehm.
 3. In enger Kleidung fühle ich mich **unwohl**.
 4. Ich vertrage **kein Koffein**.
 5. Mein **Geschmacks- und/oder Geruchssinn** sind stark ausgeprägt.
 6. Von der Konsistenz gewisser **Speisen** ekelt mich.
 7. Von Ärzten fühle ich mich **unverstanden**.
 8. Ich leide unter **motorischer Unruhe** und muss mich ständig bewegen.
 9. In neuen, **unbekannten Situationen** fühle ich mich unwohl.
 10. **Kontakt mit anderen Menschen**, besonders innerhalb von Gruppen, empfinde ich häufig als anstrengend und kräfteraubend.
 11. Ich bemerke rasch **Widersprüchlichkeiten** zwischen den Worten von Menschen und ihren wahren Gefühlen.
 12. Ich nehme die **Gefühlszustände** anderer deutlich wahr und fühle mich oft davon beeinflusst.
 13. Ich leide unter **Stimmungsschwankungen**.
 14. Ich schätze das **Alleinsein**.
 15. Ich bin sehr **schmerzempfindlich**.



16. Ich träume oft vor mich hin und habe eine **lebhaft**e Phantasie.
17. Von meiner Familie und meinen Freunden fühle ich mich oft **unverstanden**.
18. **Gerechtigkeit** ist mir besonders wichtig.
19. **Genauigkeit** ist mir sehr wichtig.
20. **Kreativität** spielt eine wichtige Rolle in meinem Leben.
21. **Kunst, Musik und Natur** sind sehr wichtig für mich.
22. **Lügen** sind mir zuwider.
23. Oftmals bin ich zu **gutgläubig**.
24. Oft empfinde ich **Verantwortung** für bestimmte Geschehnisse.
25. Häufig habe ich das Gefühl, **Situationen hilflos ausgeliefert** zu sein.
26. **Gesprochenes und/oder Wahrnehmungen** bleiben mir lange Zeit präsent.
27. Mir kam schon mal der Gedanke, **hochbegabt** zu sein.
28. Ich habe mich schon mal gefragt, ob ich unter **ADHS** leide.
29. Ich habe Schwierigkeiten, **gedanklich abzuschalten**. Häufig jagt ein Gedanke den nächsten.
30. Ich habe Schwierigkeiten, **mehrere Aufgaben** gleichzeitig zu erledigen.